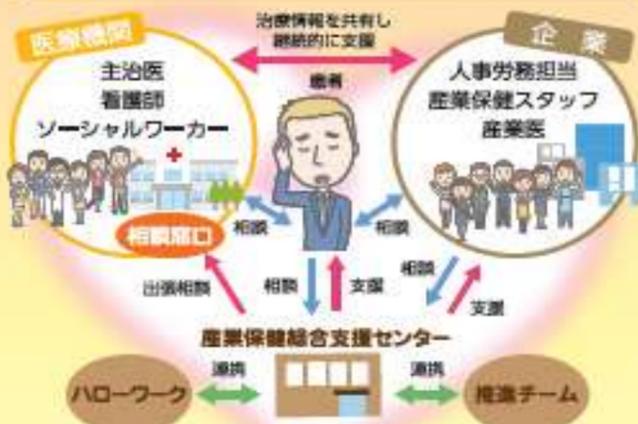


**出張相談窓口** ※計予約制です

- 高知大学医学部附属病院 ☎088-880-2701  
【地域医療連携室・がん相談支援センター】
- 高知医療センター ☎088-837-3000☎  
【がん相談支援センター・まごころ窓口】
- 高知赤十字病院 ☎088-822-1201☎  
【医療相談・がん相談支援センター】
- 高知県立あき総合病院 ☎0887-34-3111☎  
【地域連携センター患者支援室】
- 高知県立幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222☎  
【医療相談室・がん相談支援センター】
- がん相談センターこうち ☎088-854-8762

**支援体制**



**お問い合わせ先**

独立行政法人労働者健康安全機構  
**高知産業保健総合支援センター**  
 〒780-0850 高知市丸の内1-7-45  
 総合あんしんセンター3階  
**TEL: 088-826-6155**  
**FAX: 088-826-6151**  
 (平日8:30 ~ 17:15)



**高知県地域両立支援推進チーム**

高知県の治療と仕事の両立を推進 チーム一丸となって支援します!

- 高知県**
  - がん、難病、肝炎等に対する対策 健康政策部健康対策課 ☎088-823-9674
  - 糖尿病・循環器病等に関する対策 健康政策部保健対策課 ☎088-823-9648
  - 若年性認知症に関する対策 子ども・福祉政策部長寿社会課 ☎088-823-9762
- 高知市保健所**
  - 若年性認知症・難病・こころとからだの健康に関する相談 健康増進課 ☎088-803-8005☎
- 高知県医師会**
  - 専門医療機関及び主治医(かかりつけ医)に対する周知 ☎088-824-8366
- 高知県経営者協会**
  - 県内企業に向け、「治療と仕事の両立支援制度」の周知 ☎088-872-5181
- 高知県社会保険労務士会**
  - 両立支援制度に関する制度策定支援、社会保険制度に関する相談 ☎088-833-1151
- 日本労働組合総連合会高知県連合会**
  - 労働者に向けた「治療と仕事の両立支援制度」等の周知 ☎088-824-5111
- 日本キャリア開発協会**
  - 両立支援キャリアカウンセリングの実施(30分無料電話相談キャリア・カウンセリングお申し込みフォームよりご連絡ください) <https://www.j-cda.jp/hatarakikata/>
- 日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所**
  - 産業カウンセラーは、心理的な手法を用いて働く人自らが問題を解決できるよう援助するとともに、健康で生産性の高い組織作りのお手伝いをします。 ☎088-826-9880
- 高知県医療ソーシャルワーカー協会**
  - あなたのかかりつけ医療機関に医療ソーシャルワーカーがいれば、就労や生活に関する相談を行うことができます。当協会の医療ソーシャルワーカーが所属している医療機関は、当協会のホームページで調べることができます。 <https://www.kochi-msw.com/>

**両立支援推進チームでは、「治療と仕事の両立支援宣言」企業を募集しております!**

高知県の経営者のみなさま、治療と仕事の両立支援を基本方針で表明しましょう。高知産業保健総合支援センター・高知労働局のホームページをご覧ください。

- 高知大学医学部附属病院**
  - 県民からのがん相談 がん相談支援センター ☎088-880-2179
  - 県民からの肝臓に関する就労相談 肝臓相談センター ☎088-880-2338 ☎088-880-2339
  - 当院患者からの就労や生活に関する相談対応 地域医療連携室 ☎088-880-2701
  - 若年性認知症に関する相談 若年性認知症相談窓口 ☎080-2986-8505
- 高知医療センター**
  - がん相談支援センター まごころ窓口 ☎088-837-3000☎
- 高知赤十字病院**
  - 医療相談・がん相談支援センター ☎088-822-1201☎
- 高知県立あき総合病院**
  - 地域連携センター患者支援室 ☎0887-34-3111☎
- 高知県立幡多けんみん病院**
  - がんに関する相談 医療相談室・がん相談支援センター ☎0880-66-2222☎
- 高知公共職業安定所(ハローワーク高知)**
  - 個々の長期療養者の希望や治療状況等を踏まえた職業相談、職業紹介、長期療養者の就職後の職場定着の支援 長期療養者の相談窓口 ☎088-878-5321
  - 個々の難病患者の希望や症状の特性を踏まえた職業相談、職業紹介等の就職支援、在職中の難病者に対する雇用継続支援や就職後の職場定着支援 難病者・障害者の相談窓口 ☎088-878-5323
- 高知労働局**
  - 特に配慮を必要とする労働者に対する休暇制度の相談、異動・育児休業・均等室 ☎088-885-6041
  - 長期療養者に対する就職促進事業の実施 職業安定部職業安定課 ☎088-885-6051
  - 障害者、難病者に対する就職促進事業の実施 職業安定部職業対策課 ☎088-885-6052
  - 各種助成金に関する全般的な相談 職業安定部職業対策課(高知労働局助成金センター) ☎088-878-5328
  - 「高知県地域両立支援推進チーム」事務局 労働基準部健康安全課 ☎088-885-6023
- 高知産業保健総合支援センター**
  - 治療と仕事の両立で悩んでいる労働者や事業場からの相談、事業場の体制づくり ☎088-826-6155

治療と仕事の  
**両立支援**

治療を受けながら仕事を続ける皆様を支えるための取組です



治療と  
仕事の  
両立支援

独立行政法人労働者健康安全機構  
**高知産業保健総合支援センター**

治療を受けながら仕事を続けたい方、両立支援に取り組む事業者の方からの相談に応じています。

## 患者のみなさまへ

### 病気になっても働きたい

病気と仕事のことで悩みを抱えて困っていませんか？  
両立支援の専門家が治療と仕事の両立支援をお手伝いします。  
※両立支援の専門家とは、保健師・社会保険労務士などの両立支援の知識を有した専門家です。

#### 対象となる方

がん、脳・心疾患、肝疾患、糖尿病、難病など  
回復・継続して治療が必要となる患者のみなさま

### こんな悩みはありませんか？

- 働く意欲はあるけれど  
治療を受けながら働けるか不安…
- 病気のことを会社にうまく伝えられない
- がん、脳・心疾患、肝疾患、  
糖尿病、難病などと診断され  
たが仕事を続けたい

そんなお悩みは、お気軽に  
高知産業保健総合支援センター  
までご相談ください！



## 事業者のみなさまへ

### 貴重な人材確保のために

今、求められている「働き方改革」の一環として治療と仕事の両立支援に取り組んでいくことが望まれています。

- ◆ 健康経営・ワークライフバランスの実現
- ◆ 組織としての社会的責任の実現
- ◆モチベーション向上による人材の定着・生産性向上

従業員が治療を受けながら安心して  
働き続けられる職場づくりをお手伝いします！

#### 支援内容

- 相談対応  
事業者や産業保健スタッフ、疾病を抱える労働者やその家族からの両立支援に関する相談に電話、面会、メール等で対応します。
- 個別訪問支援  
担当者が事業場を訪問し、両立支援に関する相談や、職場環境整備についてのアドバイス、治療と仕事の両立支援への理解を促す教育を実施します。
- 啓発セミナー  
両立支援の普及・啓発を目的とした事業場等を対象とするセミナーを実施します。
- 個別調整支援  
事業場と労働者間の治療と仕事の両立についてアドバイスします。(労働者との治療に対する配慮の検討、両立支援の進め方、両立支援プランの作成、主治医等への相談、就業上の措置についての検討など)



## 治療と仕事の 両立支援

### 治療と仕事の両立支援とは？

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また治療の必要性を理由として仕事の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら生き生きと働き続けられる社会を目指す取り組みです。

### なぜ必要なの？

治療技術の進歩や、働く人を取り巻く環境の変化により、病気になっても仕事を辞めず働き続けることができるようになってきました。  
今後、労働力の高齢化が進むことが見込まれる中、病気を抱える労働者が治療を受けながら働く場面に直面することが増えると予想されています。  
企業にとっては、従業員の離職を防ぐことで貴重な人材の流出を防ぐ事が可能となります。

## 両立支援の進め方

事業場における治療と仕事の両立支援は、支援を必要とする労働者が企業に申し出ることから始まります。それぞれのステップに応じた助言・支援を行います。

#### Step1

**患者** 勤務情報提供書作成  
仕事の内容や勤務情報などを主治医に伝えるための書面を提出します。

#### Step2

**主治医** 意見書の作成  
仕事の内容などを参考に職場での配慮をまとめた意見書を作成します。

#### Step3

**患者** 意見書の提出  
主治医が作成した「意見書」を勤務先の相談窓口などに提出します。

#### Step4

**企業** 両立支援プランの作成  
主治医や産業医、労働者の意見を踏まえて両立支援プランを作成します。

### 事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン

がんなどの病気を治療しながら働きたい労働者に対して、職場はどのような対応をしたらよいか、環境整備や進め方、様式例集等、両立支援に向けて事業者が取り組むべき内容を紹介しています。

厚生労働省ホームページから  
ダウンロードできます  
<https://www.mhlw.go.jp/>



### 治療を受けながら働き続けることを不安に思っている方へ

高知産業保健総合支援センター  
ホームページからダウンロードできます  
<https://www.kochis.johas.go.jp>

