

令和7年度（下半期）

産業保健研修会 のご案内

産業保健スタッフや
事業主・従業員など
どなたでも参加できます。

※当センターでは日本医師会認定産業医制度の生涯研修のみ受付しております。
基礎研修については高知県医師会にお問合せください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

高知産業保健総合支援センター

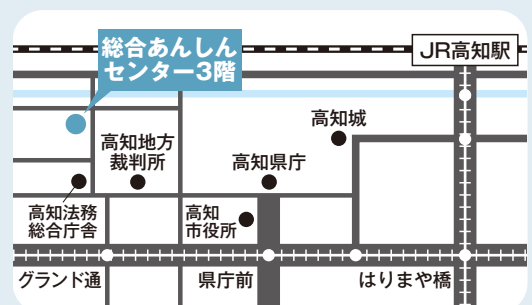
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45

総合あんしんセンター3階

TEL: 088-826-6155 FAX: 088-826-6151

H P: <https://www.kochis.johas.go.jp/>

※ホームページからお申込みいただけます。



第 13 回		最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準	
定員 70名	対象職種 A B C	令和7年9月11日(木)18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 更新2単位		黒川 真太郎 高知労働局労働基準部 労災補償課長	
		石綿関連疾患等の職業性疾病にかかる最近の労災保険制度上の取扱いと、近年増加している長時間労働などによる脳・心臓疾患や、精神障害などの疾病にかかる業務上外の認定基準について説明します。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第 14 回		産業医が知っておきたい化学物質関係法令	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年9月25日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 専門2単位		門田 義彦 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長	
		法改正により化学物質の管理強化が必要とされています。産業医が知っておくべき管理強化の内容を解説します。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第 15 回		製造業における職場巡視・指導の実際	
定員 20名	対象職種 A	令和7年10月2日(木) 14:00～16:00 株式会社精工 KOCHI2020 (香南市香我美町上分 1153-8)	
生涯研修 実地2単位		杉原 由紀 住友重機械工業(株) 愛媛製造所 産業医 門田 義彦 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長	
		株式会社精工において、講師とともに実際に職場巡視を行い、産業医が実施する職場巡視・指導のポイントについて学びます。	
第 16 回		作業環境測定結果の見方と安全衛生委員会での活用について	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年10月9日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 専門2単位		門田 義彦 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長	
		産業医が職場巡視した際に目にする作業環境測定結果の見方と改善策について説明します。併せて、それらの結果の安全衛生委員会での活用術についても説明します。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第 17 回		「労働基準行政の最近の取組状況等について」 「労働安全衛生法上の産業医の機能について」	
定員 70名	対象職種 A B C	令和7年10月23日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 更新2単位		吉本 雄一 高知労働局労働基準部 監督課長 門脇 勲 高知労働局労働基準部 健康安全課長	
		前半は、労働基準法に基づく時間外労働の上限規制や勤務間インターバル等をはじめとした働き方改革の現状などを含め、労働基準行政の最近の取組について説明します。後半は、労働安全衛生法における産業医の機能を踏まえ、産業保健の現場に携わる産業医が留意すべき点などについてお話しします。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A

第 18 回		ハラスメント相談窓口体制の構築と傾聴手法	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年11月6日(木) 14:00～16:00 高知県立県民文化ホール 多目的室6	
生涯研修 専門2単位		榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与	
		いわゆる「パワハラ防止法(労働施策総合推進法(抄))」が施行され、「ハラスメント相談窓口」の設置が義務化されていることから、相談体制の構築が急務です。ハラスメントに関する苦情や相談を受けた場合には、迅速かつ適切な対応が求められます。相談対応の具体的な流れについて解説するとともに、従業員も安心して相談することができる体制づくりと傾聴法についてお話しします。	
第 19 回		化学物質にかかる自律的な健康管理	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年11月13日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 専門2単位		山本 健也 労働安全衛生総合研究所 化学物質情報管理研究センター 化学物質情報管理部 部長	
		リスクアセスメント結果を踏まえた健康診断の対象とすべき判断の基準や、リスクアセスメント対象物健康診断の事後措置についてお話しします。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第 20 回		産業医の職場巡視について	
定員 40名	対象職種 A	令和7年11月20日(木) 18:30～20:30 高知県立県民文化ホール 多目的室6	
生涯研修 実地2単位		菅沼 成文 高知大学 副学長(研究担当)・MEDiセンター長 教育研究部医療学系長/教授	
		製造業などの実際の現場・職場の写真などを供覧し、人間工学に基づくチェックポイントを参考にして、グループワークによる実習を通じ、実際に職場巡視を行う際のポイントを学習します。	
第 21 回		最近の歯科医療について ～歯科デジタル技術の活用と未来について～	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年12月4日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 専門2単位		沼田 和治 一般社団法人高知県歯科医師会	
		現在日本の労働人口は6,900万人とも言われる一方で、その高齢化も指摘されています。故に、企業にとって社員の健康が経営の業績に大きく関わりがあることが周知され、各社は独自で社員が健全に仕事をできる環境づくりに力を入れています。安全衛生委員会等での取組の一環として注目されているのが歯科保健アプローチです。特定健診・特定保健指導や、今後将来的に施行が検討されている国民皆歯科健診など、健診事業における歯科の重要性が高まっており、企業は健康施策の一環として歯科保健に関するアプローチを模索しているとよく耳にすることがなりました。今回は最近の歯科医療の動向と職域における口腔ケアやその実践例などを交え、歯科保健アプローチが働く人への健康にどのように寄与しているのか、皆様と情報の共有を図ってきたいと思います。	
第 22 回		産業医に求められる治療と仕事の両立支援について	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年12月15日(月) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 専門2単位		豊田 章宏 中国労災病院 治療就労両立支援センター 所長	
		治療と仕事の両立支援を進めていく上での産業医としての関わり方や留意事項等についてお話しします。また、一般病院での取組事例等についてご紹介します。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第 23 回		臨床医と産業医による職場のメンタルヘルス対策	
定員 40名	対象職種 A	令和8年1月15日(木) 13:30～15:30 高知県立県民文化ホール 多目的室6	
生涯研修 実地2単位		伊藤 高 杉原 由紀 メディカルカウンセリングルーム いとうクリニック 院長 住友重機械工業(株) 愛媛製造所 産業医	
		職場におけるメンタルヘルス対策について、2名の講師が臨床医・産業医それぞれの立場からお話しします。講師による掛け合いも交えながら、簡単なワークを取り入れた実地形式で進めます。	

第 24 回		エンパワーメントアプローチを用いた生活習慣の改善に向けた栄養指導	
定員 50名	対象職種 A B C	令和8年3月12日（木） 18：30～20：30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
	生涯研修 専門2単位	村井 詩子 高知県立大学 健康栄養学部	
		糖尿病患者へのエンパワーメントアプローチを用いた栄養指導について、先行研究から具体的な方法や実践、および評価についてお話しします。また、特定保健指導等への活用の実際についてお話しします。	

日本医師会認定産業医制度の取得単位について
 研修会開始より15分経過後の受講については単位をお渡しできませんのでご了承願います。

産業保健研修会

対象職種 A 産業医・医師 B 保健師・看護師
 C 衛生管理者・人事労務担当者・事業主

つまずきがちな面接に、手応えと自信を取り戻す — 動機付け面接で学ぶ“伝わる関わり”の技法 —	
定員50名 対象職種 B C	令和7年12月22日(月) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 大会議室
	町野 文規 近森オルソリハビリテーション病院 医師
最初に面接のつまずき原因を探り、次に話のすすめ方をエクササイズで体験してもらいます。終わるころには上達へのステップが見通せることが目標です。ぜひご参加ください。	

WEB研修 「みんな知りたいがんの話」 「がん検診の普及啓発活動と事業所フォローアップ事業」	
対象職種 B C	令和8年2月24日(火) 14:00～16:00
	上岡 教人 日本対がん協会 高知県支部 がん予防推進アドバイザー 朝日 和香 (公財) 高知県総合保健協会 健康支援部 保健指導課課長
がんへの正しい知識を持ち、日ごろから備えるための「大人のためのがん教育」と、近年当協会が取り組み始めた健診受診後の職域フォローアップ活動についてお話しします。	

◆ 治療と仕事の両立支援

WEB研修 治療と仕事の両立支援について	
対象職種 B C	令和7年11月10日(月) 14:00～16:00
	豊田 章宏 中国労災病院 治療就労両立支援センター 所長
治療と仕事の両立支援は、治療の状況に応じた就業上の措置や配慮など企業における対応が求められ、関係機関との連携が重要となります。今回の研修会では、両立支援を進める上でのポイントや留意事項、多職種連携の必要性等についてお話しします。両立支援に携わる様々な職種の方が、これからの両立支援について考えていただけるような時間にしたいと考えています。	

「治療と仕事の両立支援」事例検討会	
定員20名 対象職種 B C	令和7年12月16日(火) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 中会議室
	豊田 章宏 中国労災病院 治療就労両立支援センター 所長 榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与 前田 英武 高知大学医学部附属病院 地域医療連携室副室長 がん相談支援センター 副センター長
事例を用いてどのような支援ができるのか、皆さんと一緒に考える時間にしたいと思います。	

◆ 職場におけるメンタルヘルス対策支援

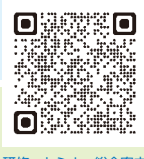
WEB研修	メンタル不調者の早期発見
対象職種 B C	令和7年10月15日（水）14：00～16：00 榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与 管理者や担当者、自分自身が健康でないと、部下や従業員の不調には気づけません。ご自身の、周囲のメンタル不調に早く対応するため、メンタルヘルス対策の基本や職場に応じた体制づくり、場面ごとの対応と留意点などについてお話しします。
WEB研修	担当者様のお悩み解決、職場復帰のポイントと支援機関のご案内
対象職種 B C	令和7年11月14日（金）14：00～16：00 小松 律 産業保健指導担当相談員 井上 量 【共催】高知障害者職業センター 所長 佐藤安沙子 【共催】高知障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 前半は、メンタル不調者の復職支援についてのポイントを、事例を交えお伝えします。後半は、障害者職業センターで行っている職場復帰支援（リワーク支援）や事業主支援について事例を交えお話しします。その後、参加者による交流会として、情報交換や課題の共有などの時間とします。
WEB研修	ストレスチェック制度の導入
対象職種 B C	令和7年12月3日（水）14：00～16：00 榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与 ストレスチェック制度は、労働安全衛生法に基づき、労働者のメンタルヘルス不調を未然に防ぐことを目的として導入された制度で、法令で50人以上の事業場は実施義務があります。本研修では、事業場でストレスチェック制度導入に向けての基礎知識とポイントについて解説します。

◆ ビジネスにおけるコミュニケーションスキルの向上を目指す方へ

	傾聴法の基礎
定員20名 対象職種 B C	令和7年9月26日（金）14：00～16：00 高知県立県民文化ホール 多目的室 11 影山 淳子 NPO 法人キャリア・ライフ高知 代表理事 職場で様々な相談を受ける方や管理職の方は、相手の話、部下の話を上手に聞き出して理解することが問題解決への足掛かりとなりますが、そのためには、話し手の信頼を得ながら話を聴くことが欠かせません。今回は、相談担当者や上司として相談者から信頼を得るための聴き方「傾聴法」の基礎部分を学びます。
	傾聴法の実践
定員20名 対象職種 B C	令和7年10月24日（金）14：00～16：00 高知県立県民文化ホール 多目的室 11 影山 淳子 NPO 法人キャリア・ライフ高知 代表理事 今回は、傾聴法の基礎を踏まえ、事例を通じて考えながら、実際に個別の相談を受ける時、部下からの話を聴く時などに対応できるよう学びます。
	ソリューションフォーカストアプローチの基礎
定員20名 対象職種 B C	令和7年11月5日（水）13：30～16：30 高知県立県民文化ホール 多目的室 11 猪野 久子 四国 SFA 研究会高知支部 代表 精神保健福祉士 相談担当者や管理職として相談を聴いた後に、問題解決・改善に向かわせたいがうまくいかないことはありませんか？今回は「問題」の先にある「解決」（ソリューション）に焦点を向けて担当者が寄り添う「ソリューションフォーカストアプローチ」という手法を学びます。
	ソリューションフォーカストアプローチの応用
定員20名 対象職種 B C	令和7年12月10日（水）13：30～16：30 高知県立県民文化ホール 多目的室 11 猪野 久子 四国 SFA 研究会高知支部 代表 精神保健福祉士 今回は、ソリューションフォーカストアプローチの応用編として、実践で使えるよう事例を活用して相談や面接方法を習得し、その他の手法などを加えながら学びます。

令和7年度産業保健研修会（下半期）申込書 ※集合研修専用申込書

労働者の健康の保持増進にかかわる業務に携わる方を対象として、産業保健研修会を開催します。この研修会は当センターの専門スタッフ（相談員等）が講師となり、専門的かつ実践的能力向上を図ることを目的に実施しています。なお、当センターの研修会は無料です。

会 場	最新の情報については、当センターHPでご確認ください。 総合あんしんセンターをはじめとした研修会場の駐車場について、研修参加者の駐車スペースとして確保できないため、バイク・自転車・公共交通機関のご利用をお願いいたします。	
申 込	★ ホームページよりお申込みいただけます（下記申込リンク） ★ https://www.kochis.johas.go.jp/seminar/ ⚠ 令和7年度より電話での申込は廃止とさせていただきます。	

研修・セミナー総合案内

※ 欠席の場合は、早めにご連絡ください。 ※現在、申込受付書の返信はしておりません。また、満員時のお断りについては別途連絡いたします。

令和7年度産業保健研修会 受講FAX申込書【FAX:088-826-6151】 ※産業保健研修会（集合形式）のみ利用可

(ふりがな) 受講者氏名				事業所等				
所在地	〒 ー							
所属部署・役職								
電話番号				FAX番号				
職 種	☐ 医師 ☐ 保健師 ☐ 看護師 ☐ 衛生管理者 ☐ 事業主 ☐ 安全衛生担当者 ☐ 人事労務管理者 ☐ その他							
受講希望の申込欄にチェックを入れてください	産 業 保 健 研 修 会							
	産 業 保 健							
	申込欄	開催日	テーマ	会場	⚠ 注意事項			
		12月22日(月)	PM	つまづきがちな面接に、手応えと自信を取り戻す	A			
		2月24日(火)	PM	「みんな知りたいがんの話」「がん検診の普及啓発活動と事業所フォローアップ事業」	WEB			
	治 療 と 仕 事 の 両 立 支 援							
	申込欄	開催日	テーマ	会場	◆日医認定単位の対象外です。			
		11月10日(月)	PM	治療と仕事の両立支援について				WEB
		12月16日(火)	PM	「治療と仕事の両立支援」事例検討会	B	◆WEB専用申込先 		
	職 場 に お け る メ ン タ ル ヘ ル ス 対 策 支 援							
	申込欄	開催日	テーマ	会場	◆申込書は受講者1人名につき1枚としてください。			
		10月15日(水)	PM	メンタル不調者の早期発見				WEB
		11月14日(金)	PM	担当者様のお悩み解決、職場復帰のポイントと支援機関のご案内				WEB
		12月 3日(水)	PM	ストレスチェック制度の導入				WEB
	ビ ジ ネ ス に お け る コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン ス キ ル の 向 上 を 目 指 す 方 へ							
申込欄	開催日	テーマ	会場					
	9月26日(金)	PM	傾聴法の基礎				D	
	10月24日(金)	PM	傾聴法の実践				D	
	11月 5日(水)	PM	ソリューションフォーカストアプローチの基礎				D	
	12月10日(水)	PM	ソリューションフォーカストアプローチの応用	D				

⚠ この申込書では申込みできません	産 業 医 学 研 修 会							
	開催日	テーマ	会場	⚠ 注意事項				
	9月11日(木)	☾	最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準	A	今年度から 電話やFAX等で申込みできません。			
	9月25日(木)	☾	産業医が知っておきたい化学物質関係法令	A				
	10月 2日(木)	PM	製造業における職場巡視・指導の実践	外部会場	◆当面の間は、ホームページより申込ください。			
	10月 9日(木)	☾	作業環境測定結果の見方と安全衛生委員会での活用について	A				
	10月23日(木)	☾	「労働基準行政の最近の取組状況等について」「労働安全衛生法上の産業医の機能について」	A				
	11月 6日(木)	PM	ハラスメント相談窓口体制の構築と傾聴手法	C				
	11月13日(木)	☾	化学物質にかかる自律的な健康管理	A	研修・セミナー総合案内			
	11月20日(木)	☾	産業医の職場巡視について	C				
	12月 4日(木)	☾	最近の歯科医療について ～歯科デジタル技術の活用と未来について～	A				
	12月15日(月)	☾	産業医に求められる治療と仕事の両立支援について	A				
	1月15日(木)	☾	臨床医と産業医による職場のメンタルヘルス対策	C				
	3月12日(水)	☾	エンパワーメントアプローチを用いた生活習慣の改善に向けた栄養指導	A				

【会場】 A…総合あんしんセンター 3 階 大会議室 B…総合あんしんセンター 3 階 中会議室
 C…高知県立県民文化ホール 多目的室 6(高知市本町 4 丁目 3-30) D…高知県立県民文化ホール 多目的室 11(高知市本町 4 丁目 3-30)

【開催時間帯】 AM…午前中、 PM…午後17時までの時間帯、 ☾…夜間開催

【問い合わせ先】 (独) 労働者健康安全機構 高知産業保健総合支援センター

〒 780-0850 高知市丸ノ内 1 丁目 7-45 総合あんしんセンター 3 階
 TEL: 088-826-6155 FAX: 088-826-6151 <https://www.kochis.johas.go.jp/>

