

令和7年度（上半期）

産業保健研修会 のご案内

産業保健スタッフや
事業主・従業員など
どなたでも参加できます。

※当センターでは日本医師会認定産業医制度の生涯研修のみ受付しております。
基礎研修については高知県医師会にお問合せください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

高知産業保健総合支援センター

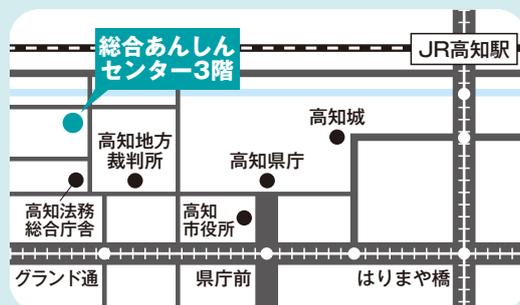
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45

総合あんしんセンター3階

TEL: 088-826-6155 FAX: 088-826-6151

H P: <https://www.kochis.johas.go.jp/>

※ホームページからもお申込みいただけます。



産業医学研修会

対象
職種

A 産業医・医師 B 保健師・看護師
C 衛生管理者・人事労務担当者・事業主

第1回	メンタルヘルス対策支援に活かす精神疾患の理解
定員 25名 対象職種 A B C 生涯研修 専門2単位	令和7年5月8日(木) 14:00～16:00 高知県立県民文化ホール 多目的室6 山崎 正雄 高知県立精神保健福祉センター 所長 産業保健現場でのメンタルヘルス対策において知っておきたい精神疾患に対する理解と対応についてお話しします。また、地震や津波等の大規模災害時におけるメンタルヘルス対策についても触れます。
第2回	職場におけるハラスメント防止対策について
定員 50名 対象職種 A B C 生涯研修 専門2単位	令和7年5月15日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室 浜田 久美子 浜田社会保険労務士事務所 所長 近年はパワハラ・セクハラにとどまらず各種のハラスメントが社会的に認知され問題化しています。各企業には方針の明確化や相談・解決体制の整備などの対策強化が求められます。今、なぜ職場でのハラスメント対策が必要なのか。様々なハラスメントの類型やその対策を通じて、ハラスメントのない職場づくりについてお話しします。
サテライト	幡多医師会 定員5名 対象職種 A 安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第3回	職場における化学物質管理と健康障害事案
定員 50名 対象職種 A B C 生涯研修 専門2単位	令和7年5月22日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室 甲田 茂樹 高知県立大学 学長 化学物質の普及に伴い、新たに健康障害を引き起こす物質が問題化しています。職場で引き起こされた健康障害の事例を交え、これからの化学物質管理について考えます。
サテライト	幡多医師会 定員5名 対象職種 A 安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第4回	職場における労働問題
定員 50名 対象職種 A B C 生涯研修 専門2単位	令和7年5月29日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室 町田 憲一 町田社会保険労務士事務所 所長 特定社会保険労務士であり、高知労働局労働関係紛争担当参与(元高知労働局労働関係紛争調整委員会会長代理)にも就任している労働問題の専門的立場から見た長時間労働やサービス残業等の問題解決に向けた対策や、職場におけるいじめ・嫌がらせなどの個別労働紛争に係る実態について、具体的事例を交えてお話しします。
サテライト	幡多医師会 定員5名 対象職種 A 安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第5回	特殊健康診断の実施と事後措置
定員 50名 対象職種 A B C 生涯研修 専門2単位	令和7年6月12日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室 安田 誠史 高知大学教育研究部 医療学系連携医学部門(公衆衛生学) 教授 特殊健康診断の実施と事後措置について、産業医として知っておくべき重要な知識や対応方法を整理し、具体事例を交えて解説します。
サテライト	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第6回	高ストレス者面接を含む各種産業医面接のポイント
定員 40名 対象職種 A 生涯研修 専門2単位	令和7年6月15日(日) 14:00～16:00 高知県立県民文化ホール 多目的室6 中瀬 勝則 中瀬医院 院長 徳島産業保健総合支援センター産業保健相談員 高ストレス者面接は未経験でも必要以上に難しく考え過ぎないことが大切です。不安の払拭につながる面接の実際をお話しします。

第7回		循環器疾患の復職支援に向けた Mets 応用 ～産業医に聞いてほしい心臓リハの話～	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年6月23日(月) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
		前田 秀博 社会医療法人近森会 近森病院リハビリテーション部 部長	
生涯研修 専門2単位		循環器疾患(主に心疾患)労働者の復職判断と就業配慮について、心臓リハビリテーションの視点からお話しします。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第8回		長時間労働者に対する医師の面接指導等	
定員 40名	対象職種 A	令和7年7月17日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
		菅沼 成文 高知大学 副学長(研究担当)・MEDIセンター長 教育研究部医療学系長/教授	
生涯研修 専門2単位		長時間労働やメンタル不調等による健康リスクが高い労働者を見逃さないため、医師による面接指導の確実な実施等、労働者の健康管理が強化されています。長時間労働者に対する医師面接指導の方法や留意事項について解説します。	
第9回		県内産業医の業務・検診結果の考え方・胸部XP読影	
定員 40名	対象職種 A	令和7年7月19日(土) 9:30～11:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
		杉本 章二 公益財団法人高知県総合保健協会 幡多健診センター長	
生涯研修 専門2単位		県内に大企業がほぼ無い事と産業医業務の関係・定期検診や特殊検診結果からみた、産業医としての判断(演習)・胸部XP読影(演習)の3つ。	
第10回		職場における腰痛・転倒予防 ～腰痛・骨折の症例と3管理の実際～	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年7月31日(木) 18:30～20:30 高知県立県民文化ホール 多目的室6	
		高芝 潤 社会医療法人近森会 リハビリテーション部 統括部長	
生涯研修 更新2単位		労働人口に占める中高年割合の増加や、中でも特に女性の加齢による身体機能の低下などが一因とみられる労働災害(行動災害)が増えています。ケガの症例やそのリハビリを通じて、医療現場の視点から行動災害について考えます。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第11回		ノーリフティングケア＝腰痛予防で安全に働ける職場づくり ～労働安全の取り組みから人材定着へ～	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年8月14日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
		下元 佳子 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事	
生涯研修 更新2単位		高知県が全国に先駆けて実施したノーリフティングケア宣言により県内社会福祉施設、医療機関等でノーリフティングケアが実践されています。単に福祉器具を使用した重度者介助のためのケアではなく、職員と利用者双方に優しく、特に職員の腰痛予防を含めた健康と安全を確保できるケアとしてのノーリフティングケアについてお話しします。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A
第12回		女性労働者の健康管理 ～母性保護の事例を交えて～	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年8月28日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
		毛山 薫 医療法人薫風会 けやまクリニック	
生涯研修 専門2単位		女性労働者の健康管理について、妊娠中に起こり得る疾患とその治療や、これらにかかる職場での配慮などについてお話しします。	
サテライト		幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A

第13回		最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準	
定員 70名	対象職種 A B C	令和7年9月11日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 専門2単位		黒川 真太郎	高知労働局労働基準部 労災補償課長
		石綿関連疾患等の職業性疾病にかかる最近の労災保険制度上の取扱いと、近年増加している長時間労働などによる脳・心臓疾患や、精神障害などの疾病にかかる業務上外の認定基準について説明します。	
サテライト	幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A	

第14回		産業医が知っておきたい化学物質関係法令	
定員 50名	対象職種 A B C	令和7年9月25日(木) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 専門2単位		門田 義彦	門田労働衛生コンサルタント事務所 所長
		法改正により化学物質の管理強化が必要とされています。産業医が知っておくべき管理強化の内容を解説します。	
サテライト	幡多医師会 定員5名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員5名 対象職種 A	

日本医師会認定産業医制度の取得単位について
 研修会開始より15分経過後の受講については単位をお渡しできませんのでご了承願います。

産業保健研修会

対象職種 A 産業医・医師 B 保健師・看護師 C 衛生管理者・人事労務担当者・事業主

働く人が新しい健康習慣を身につけるために	
定員20名	令和7年7月8日(火) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 中会議室
対象職種 B C	堀川 俊一 産業医学担当相談員 前高知市保健所長
医学的根拠に基づく健康習慣について、昨今の事例をふまえ、多角的に解説します。	

災害時の保健活動について ～産業看護の視点から～ 「演習を通じた災害時の状況のブレインストーミング」	
定員20名	令和7年8月26日(火) 14:00～16:00 高知県立県民文化ホール 多目的室11
対象職種 B C	小澤 若菜 高知県立大学看護学部 地域看護学 准教授
南海トラフ地震を見据えた職場の減災ケアの創出について、現在研究中の知見なども盛り込んでお話しします。産業スタッフの皆様からの事前質問を募集します。	

◆ 治療と仕事の両立支援

WEB研修 両立支援で活用できる支援制度と社内制度	
対象職種 B C	令和7年5月20日(火) 14:00～16:00
浜田 久美子 浜田社会保険労務士事務所 所長	
知っているようで知らない公的支援制度の窓口や、整えておきたい社内制度について対応事例を交えてお話しします。その後、意見交換(交流会)の時間を設ける予定です。	

WEB研修 若年性認知症の病態と注意してほしい初期症状などについて 支援事例を通しての治療と仕事の両立	
対象職種 B C	令和7年6月26日(木) 14:00～16:00
北村 ゆり 医療法人鳴子会 菜の花診療所 医師 池田 由美 高知県若年性認知症相談窓口 コーディネーター	
前半は、若年性認知症の病態と注意してほしい初期症状や、診療の場で大切にしていること等についてお話しします。後半は、県若年性認知症相談窓口コーディネーターの取組について、事例を交えてお話しします。	

◆ 治療と仕事の両立支援

WEB研修	更年期における治療と仕事の両立支援
対象職種 B C	令和7年7月24日(木) 14:00～16:00 WEB研修
	毛山 薫 医療法人薫風会 けやまクリニック
	女性の更年期における症状や起こり得る疾患について、仕事への影響と治療の実際、治療と仕事を両立するためにご本人と会社が知っておきたいことなどをお話します。

◆ 職場におけるメンタルヘルス対策支援

	精神疾患に対する理解を深めよう
定員20名	令和7年6月10日(火) 14:00～16:00 高知県立県民文化ホール 多目的室11
対象職種 B C	田井 雅子 高知県立大学看護学部 精神看護学 教授
	精神疾患や精神症状、生活面でみられる変化についてお話しし、心の健康を守り高める支援や対応について考えます。

WEB研修	組織の健康づくりに向けたメンタルヘルス対策
対象職種 B C	令和7年7月29日(火) 14:00～16:00 WEB研修
	榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与
	ストレスチェックの結果、高ストレスとなっている方への対応や集団分析結果を利用した組織体制の見直し、また、労働者の心身の状態に関する情報の適正な取扱い指針の公表、そして、パワーハラスメント対策の義務化など、職場における総合的メンタルヘルス対策の最近の動向についてお話しします。また、実際にこれらメンタルヘルス対策を実践する際のポイントについて、「心の健康づくり計画」の策定を含め、保健師・看護師・事業主等向けにお話します。

◆ ビジネスにおけるコミュニケーションスキルの向上を目指す方へ

	組織人として必要なコミュニケーションスキル ～アンガーマネジメント～
定員20名	令和7年6月18日(水) 13:30～16:30 高知県立県民文化ホール 多目的室11
対象職種 B C	植田 美和子 アールキャリアデザイン 代表 キャリアコンサルタント
	組織内のコミュニケーションが円滑であれば、企業全体の生産性向上にもつながります。アンガーマネジメントとは、怒りの感情を適切にコントロールし、良好な人間関係を構築するためのスキルです。管理職のパワーハラスメント防止にも役立つ“上手な叱り方”のポイントもお伝えします。

	組織人として必要なコミュニケーションスキル ～アサーティブコミュニケーション～
定員20名	令和7年7月16日(水) 13:30～16:30 高知県立県民文化ホール 多目的室11
対象職種 B C	植田 美和子 アールキャリアデザイン 代表 キャリアコンサルタント
	自尊尊重を心がけ、自分の意見を率直に適切に表現することをアサーティブと言います。働きやすい職場づくりのために、アサーティブコミュニケーションを活用しましょう。良好な人間関係構築につながる“上手な自己主張”の仕方をお伝えします。

	傾聴法の基礎
定員20名	令和7年9月26日(金) 14:00～16:00 高知県立県民文化ホール 多目的室11
対象職種 B C	影山 淳子 NPO 法人キャリア・ライフ高知 代表理事
	職場で様々な相談を受ける方や管理職の方は、相手の話、部下の話を上手に聞き出して理解することが問題解決への足掛かりとなりますが、そのためには、話し手の信頼を得ながら話を聴くことが欠かせません。今回は、相談担当者や上司として相談者から信頼を得るための聴き方「傾聴法」の基礎部分を学びます。

令和7年度産業保健研修会（上半期）申込書 ※集合研修専用申込書

労働者の健康の保持増進にかかわる業務に携わる方を対象として、産業保健研修会を開催します。この研修会は当センターの専門スタッフ（相談員等）が講師となり、専門的かつ実践的能力向上を図ることを目的に実施しています。なお、当センターの研修会は無料です。

会場	最新の情報については、当センターHPでご確認ください。 総合あんしんセンターをはじめとした研修会場の駐車場について、研修参加者の駐車スペースとして確保できないため、バイク・自転車・公共交通機関のご利用をお願いいたします。	 <small>研修・セミナー総合案内</small>
申込	<p style="text-align: center;">★ ホームページよりお申込みいただけます（下記申込リンク） ★</p> <p style="text-align: center;">[https://www.kochis.johas.go.jp/seminar/]</p> <p style="text-align: center;">⚠ 令和7年度より電話での申込は廃止とさせていただきます。</p>	

※ 欠席の場合は、早めにご連絡ください。 ※現在、申込受付書の返信はしておりません。また、満員時のお断りについては別途連絡いたします。

令和7年度産業保健研修会 受講FAX申込書 [FAX:088-826-6155] ※産業保健研修会（集合形式）のみ利用可

(ふりがな) 受講者氏名		事業所等	
所在地	〒 -		
所属部署・役職			
電話番号			FAX番号
職種	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 安全衛生担当者 <input type="checkbox"/> 人事労務管理者 <input type="checkbox"/> その他		

産業保健研修会					
産業保健					
受講希望の申込欄にチェックを入れてください	申込欄	開催日	テーマ	会場	注意事項
		7月8日(火) PM	働く人が新しい健康習慣を身につけるために	B	⚠ 注意事項
		8月26日(火) PM	災害時の保健活動について～産業看護の視点から～	D	
	治療と仕事の両立支援				
		5月20日(火) PM	両立支援で活用できる支援制度と社内制度	WEB	◆ 日医認定単位の対象外です。
		6月26日(木) PM	若年性認知症の病態と注意してほしい初期症状などについて	WEB	
		7月24日(木) PM	更年期における治療と仕事の両立支援	WEB	
	職場におけるメンタルヘルス対策支援				
		6月10日(火) PM	精神疾患に対する理解を深めよう	D	◆ WEB専用申込先
		7月29日(火) PM	組織の健康づくりに向けたメンタルヘルス対策	WEB	
	ビジネスにおけるコミュニケーションスキルの向上を目指す方へ				
		6月18日(水) PM	組織人として必要なコミュニケーションスキル～アンガーマネジメント～	D	◆ 申込書は受講者1人名につき1枚としてください。
		7月16日(水) PM	組織人として必要なコミュニケーションスキル～アサーティブコミュニケーション～	D	
		9月26日(金) PM	傾聴法の基礎	D	

産業医学研修会					
この申込書では申込みできません	開催日	テーマ	会場	注意事項	
⚠	5月8日(木) PM	メンタルヘルス対策支援に活かす精神疾患の理解	C	⚠ 注意事項 今年度から電話やFAX等で申込みできません。 ◆ 当面の間は、ホームページより申込ください。  <small>研修・セミナー総合案内</small>	
	5月15日(木) ☾	職場におけるハラスメント防止対策について	A		
	5月22日(木) ☾	職場における化学物質管理と健康障害事案	A		
	5月29日(木) ☾	職場における労働問題	A		
	6月12日(木) ☾	特殊健康診断の実施と事後措置	A		
	6月15日(日) PM	高ストレス者面接を含む各種産業医面接のポイント	C		
	6月23日(月) ☾	循環器疾患の復職支援に向けたMets応用	A		
	7月17日(木) ☾	長時間労働者に対する医師の面接指導等	A		
	7月19日(土) AM	県内産業医の業務・検診結果の考え方・胸部XP読影	A		
	7月31日(木) ☾	職場における腰痛・転倒予防	C		
	8月14日(木) ☾	ノーリフティングケア＝腰痛予防で安全に働ける職場づくり	A		
	8月28日(木) ☾	女性労働者の健康管理～母性保護の事例を交えて～	A		
	9月11日(木) ☾	最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準	A		
9月25日(木) ☾	産業医が知っておきたい化学物質関係法令	A			

【会場】 A…総合あんしんセンター 3階大会議室 B…総合あんしんセンター 3階中会議室
 C…高知県立県民文化ホール 多目的室 6(高知市本町4丁目 3-30) D…高知県立県民文化ホール 多目的室 11(高知市本町4丁目 3-30)

【開催時間帯】 AM…午前中、 PM…午後17時までの時間帯、 ☾…夜間開催

【問い合わせ先】 (独) 労働者健康安全機構 高知産業保健総合支援センター
 〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター 3階
 TEL: 088-826-6155 FAX: 088-826-6151 <https://www.kochis.johas.go.jp/>

