

令和6年度（下半期）

# 産業保健研修会

## のご案内

産業保健スタッフや  
事業主・従業員など  
どなたでも参加できます。

※当センターでは日本医師会認定産業医制度の生涯研修のみ受付しております。  
基礎研修については高知県医師会にお問合せください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

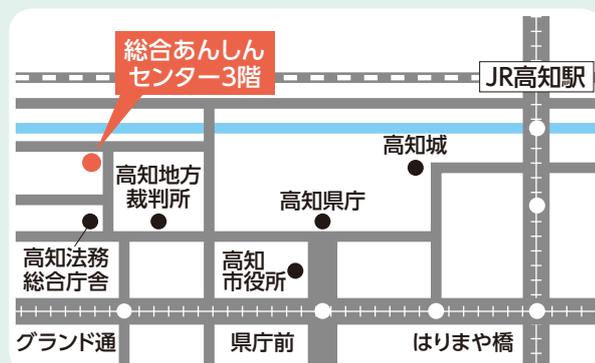
### 高知産業保健総合支援センター

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター3階

TEL 088-826-6155 FAX 088-826-6151

HP <https://www.kochis.johas.go.jp/>

※ホームページからもお申込みいただけます。



## 第8回 最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準

生涯研修  
更新2単位

A B C

定員 70名

日時 令和6年9月12日(木) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

黒川 真太郎 高知労働局 労働基準部 労災補償課長

石綿関連疾患等の職業性疾病にかかる最近の労災保険制度上の取扱いと、近年増加している長時間労働などによる脳・心臓疾患や、精神障害などの疾病にかかる業務上外の認定基準について説明します。

サテライト 幡多医師会 定員 5名 対象職種 A 安芸郡医師会 定員 5名 対象職種 A

## 第9回 ノーリフティングケアの目指すもの~安全に働ける職場づくり~

生涯研修  
実地2単位

A

定員 20名

日時 令和6年9月14日(土) 14:00~16:00

場所 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
(高知市本町3-6-37 かわさき予備校ビル3階)

福島 寿道 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 理事・統括部長

高知県が全国に先駆けて実施したノーリフティングケア宣言により、県内社会福祉施設、医療機関等でノーリフティングケアが実践されています。単に福祉機器等を使用した重度者介助のためのケアではなく、職員と利用者双方に優しく、特に職員の腰痛防止を含め健康と安全を確保できるケアとしてのノーリフティングケアについてお話するとともに、実際に電動介護リフト等を操作、利用体験していただきます。研修当日は動きやすい服装でご参加ください。

## 第10回 作業環境測定結果の見方と安全衛生委員会での活用について

生涯研修  
専門2単位

A B C

定員 50名

日時 令和6年10月8日(火) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

門田 義彦 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長

産業医が職場巡視した際に目にする作業環境測定結果の見方と改善策について説明します。併せて、それらの結果の安全衛生委員会での活用術についても説明します。

サテライト 幡多医師会 定員 5名 対象職種 A 安芸郡医師会 定員 5名 対象職種 A

## 第11回 ①医師の宿日直勤務について ②労働安全衛生行政の最近の動向について

生涯研修  
更新2単位

A B C

定員 70名

日時 令和6年10月10日(木) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

吉本 雄一 高知労働局 労働基準部 監督課長  
門脇 勲 高知労働局 労働基準部 健康安全課長

- ①医師については、労働基準法に基づく時間外労働の上限規制が、令和6年4月1日から適用されています。働き方改革の取組の一環である、医師の宿日直勤務の取扱いについて説明します。
- ②健康障害防止対策、労働災害防止対策、最近の労働災害の発生状況や安全衛生行政に関する関係法令、厚生労働省並びに高知労働局の取組みなどについて説明します。

サテライト 幡多医師会 定員 5名 対象職種 A 安芸郡医師会 定員 5名 対象職種 A

## 第12回 製造業における職場巡視・指導の実際

生涯研修  
実地2単位

A

定員 15名

日時 令和6年10月24日(木) 14:00~16:00

場所 ヤンマーアグリ株式会社  
(香美市土佐山田町八王子263番地)

杉原 由紀 高知県総務部職員厚生課 職員健康推進監  
門田 義彦 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長

ヤンマーアグリ(株)において、講師とともに実際に職場巡視を行い、産業医が実施する職場巡視・指導のポイントについて学びます。

## 第13回 職場不適応を示す発達障害グレーゾーンの理解と対応

生涯研修  
専門2単位

A B C

定員 50名

日時 令和6年11月7日(木) 13:30~15:30

場所 高知県立県民文化ホール 多目的室6  
(高知市本町4丁目3-30)

伊藤 高 メディカルカウンセリングルーム いたうクリニック 院長

近年、新卒者や途中入社した従業員の中で職場不適応を起こす方が増えているように思えます。その背景に、診断閾値以下の自閉スペクトラム症、いわゆる発達障害グレーゾーンの存在が示唆されます。今年札幌で開催された第120回日本精神神経学会では、シンポジウム79として『「職場のうつ」と「プレゼンティーズム」:診断閾値以下の発達障害/グレーゾーン理解の臨床応用』が開催され、参加してきました。ここでの論点を基に、これらの従業員へ理解と対応方法について、論じたいと考えています。

## 第14回 ハラスメント相談窓口体制の構築と傾聴手法

生涯研修  
専門2単位

A B C

定員 40名

日時 令和6年11月15日(金) 14:30~16:30

場所 高知市立自由民権記念館 研修室  
(高知市棧橋通4丁目14-3)

榎本 宏子

医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与

いわゆる「パワハラ防止法(労働施策総合推進法(抄))」が施行され、「ハラスメント相談窓口」の設置が義務化されていることから、相談体制の構築が急務です。ハラスメントに関する苦情や相談を受けた場合には、迅速かつ適切な対応が求められます。相談対応の具体的な流れについて解説するとともに、従業員も安心して相談することができる体制づくりと傾聴法についてお話します。

## 第15回 職業性呼吸器病

生涯研修  
実地2単位

A

定員 30名

日時 令和6年11月27日(水) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

菅沼 成文

高知大学 副学長(研究担当)・MEDiセンター長・教育研究部医療学系長/教授

鉱物性の粉じん吸入によるじん肺を初めとする職業性呼吸器疾患について、原因物質や曝露のおそれのある職場環境について説明するとともに、胸部エックス線・CTなど臨床画像の読影を通し、職業性呼吸器疾患の画像診断について学習します。

## 第16回 最近の歯科医療について~お口のケアから働く力を養おう~

生涯研修  
専門2単位

A B C

定員 50名

日時 令和6年12月4日(水) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

沼田 和治

一般社団法人高知県歯科医師会

現在日本の労働人口は6,900万人とも言われる一方で、その高齢化も指摘されています。故に、企業にとって社員の健康が経営の業績に大きく関わりがあることが周知され、各社は独自で社員が健全に仕事をできる環境づくりに力を入れています。安全衛生委員会等での取り組みの一環として注目されているのが歯科保健アプローチです。特定健診・特定保健指導や、今後将来的に施行が検討されている国民皆歯科健診など、健診事業における歯科の重要性が高まっており、企業は健康施策の一環として歯科保健に関するアプローチを模索していると良く耳にするようになりました。今回は最近の歯科医療の動向と職域における口腔ケアやその実践例などを交え、歯科保健アプローチが働く人への健康にどのように寄与しているのか、皆様と情報の共有を図っていきたく思います。

サテライト

安芸郡医師会

定員 5名

対象職種 A

## 第17回 ストレスチェック結果の高ストレス者に対する面接指導について

生涯研修  
実地2単位

A

定員 30名

日時 令和6年12月5日(木) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

弘井 正

医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 精神保健指定医

ストレスチェック結果において高ストレスと判断された方への面接指導について、具体的な面接の方法、意見書の書き方などについてお話します。

## 第18回 定期検診・特殊検診の結果 - 1産業医としての推考

生涯研修  
実地2単位

A

定員 30名

日時 令和7年1月11日(土) 9:30~11:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

杉本 章二

公益財団法人高知県総合保健協会 中央健診センター 医局長

定期検診や特殊検診結果で正常範囲を越える結果が出る場合がある。この時、医師としては身体異常、産業医としては職業関連疾患を考える。今回は、いくつかの事案をもとに簡単な設問形式演習を行う。

## 第19回 ①産業医活動の実際

## ②産業保健で問題となる耳鼻咽喉科疾患について

生涯研修  
専門2単位

A B C

定員 50名

日時 令和7年2月26日(水) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

堀川 俊一

産業医学担当相談員 前高知市保健所長

奥谷 文乃

高知大学医学部地域看護学講座 教授

- ①産業医の活動は職場巡視、健診の事後措置・保健指導、長時間労働やストレスチェック後の面接等多岐にわたります。また、働き方改革や労働人口の高齢化により産業医に求められる役割も変わりつつあります。産業医活動を行うに当たって押さえておきたいポイントを解説します。
- ②騒音性難聴は労災で最も取り上げられることの多い耳鼻咽喉科疾患です。それ以外にも、通勤災害による外傷性嗅覚障害も稀ではありません。また十分な睡眠を確保する観点から運転業務従事者の睡眠時無呼吸症候群も注目されています。これらについて、詳しく解説を行います。

サテライト

安芸郡医師会

定員 5名

対象職種 A

## 第20回 治療と仕事の両立支援について

生涯研修  
専門2単位 **A B C**

定員 50名

日時 令和7年3月11日(火) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

榎本 宏子  
前田 英武

医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与

高知大学医学部附属病院 地域医療連携室副室長 がん相談支援センター副センター長

医療機関のソーシャルワーカー及び職場内産業保健師の立場から見た、現在の「治療と仕事の両立支援」のポイントを説明します。

サテライト

幡多医師会 定員 5名 対象職種 **A**

安芸郡医師会 定員 5名

対象職種 **A**

## 第21回 食生活から認知症予防を考える

生涯研修  
専門2単位 **A B C**

定員 50名

日時 令和7年3月12日(水) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

鈴木 麻希子

高知県立大学健康栄養学部 准教授

フレイルやプレフレイル、生活習慣病は、認知症の危険因子として知られています。フレイルやプレフレイルを予防しつつ、生活習慣病も予防することは、認知症の発症リスクを低減させることに繋がります。勤労者における健康長寿のための食生活について考えます。

### 日本医師会認定産業医制度の取得単位について

研修会開始より15分経過後の受講については単位をお渡しできませんのでご了承願います。

# 産業保健研修会

対象  
職種

**A** 産業医・医師

**B** 保健師・看護師

**C** 衛生管理者・人事労務管理者・事業主

## WEB研修

### 第3回 健診結果の見方とがん検診のフォローアップ

**B C**

定員 30名

日時 令和7年2月19日(水) 14:00~16:00

大塚 真帆

公益財団法人高知県総合保健協会 幡多健診センター 課長補佐

一般定期健康診断結果の見方と、がん検診のフォローアップについてお話しします。

## ◆職場におけるメンタルヘルス対策支援 5回シリーズ

### 第5回 メンタルヘルス不調者の職場復帰支援

**B C**

定員 20名

日時 令和6年9月27日(金) 15:00~17:00

場所 総合あんしんセンター3階中会議室

榎本 宏子

医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与

小松 律

産業保健指導担当相談員

和田 耕治

【共催】高知障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラー

職場復帰支援のポイントとメンタルヘルス不調者の職場復帰支援プログラムについてお話しするとともに、障害者職業センターで行っている職場復帰支援(リワーク支援)や事業主支援について事例を交えお話しします。

## ◆治療と仕事の両立支援

## WEB研修

### 第3回 ①covid-19罹患後症状と産業医学的アプローチ ②covid-19罹患後症状～嗅覚・味覚障害について～

**B C**

定員 30名

日時 令和6年10月25日(金) 14:00~16:00

堀川 俊一

産業医学担当相談員 前高知市保健所長

奥谷 文乃

高知大学医学部地域看護学講座 教授

①主に復職に向けた配慮のポイントについて、診療手引き別冊の罹患後症状のマネジメントにも触れて解説します。

②さまざまなCOVID-19罹患後症状の中で、やはり嗅覚・味覚障害は依然として多く見受けられます。従来のウイルス性の障害とは病像が異なっているのが特徴です。この詳細について解説します。

## WEB研修

### 第4回 ①両立支援の進め方、ポイントについて ②医療機関との連携について ③治療と仕事の両立支援について

B C

定員 30名 日時 令和7年1月21日(火) 14:00~16:00

榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与  
前田 英武 高知大学医学部附属病院 地域医療連携室副室長 がん相談支援センター副センター長

「治療と仕事の両立支援」について何から始めれば良いのか、取り組む際のポイントなどをお話しします。また、医療機関での取り組みや連携についてご紹介します。

## WEB研修

### 第5回 「治療と仕事の両立支援」事例検討会

B C

定員 20名 日時 令和7年2月14日(金) 14:00~16:00

豊田 章宏 中国労災病院 治療就労両立支援センター 所長  
榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与  
前田 英武 高知大学医学部附属病院 地域医療連携室副室長 がん相談支援センター副センター長

事例を用いてどのような支援ができるのか、皆さんと一緒に考える時間したいと思います。

## ◆個別の相談を受ける方・管理職の方へ 4回シリーズ

### 第1回 傾聴法の基礎

B C

定員 20名 日時 令和6年9月5日(木) 9:30~11:30 場所 総合あんしんセンター3階中会議室

影山 淳子 NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事

職場で様々な相談を受ける方や管理職の方は、相手の話、部下の話を上手に聞き出して理解することが問題解決への足掛かりとなりますが、そのためには、話し手の信頼を得ながら話を聞くことが欠かせません。第一回は、相談担当者や上司として相談者から信頼を得るための聞き方「傾聴法」の基礎部分を学びます。

### 第2回 傾聴法の実践

B C

定員 20名 日時 令和6年10月18日(金) 9:30~11:30 場所 総合あんしんセンター3階中会議室

影山 淳子 NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事

傾聴法の基礎を踏まえ、事例を通じて考えながら、実際に個別の相談を受ける時、部下からの話を聴く時などに対応できるように学びます。

### 第3回 ソリューションフォーカストアプローチの基礎

B C

定員 20名 日時 令和6年11月20日(水) 14:00~17:00 場所 高知市立自由民権記念館 研修室  
(高知市棧橋通4丁目14-3)

猪野 久子 四国SFA研究会高知支部 代表 精神保健福祉士

相談担当者や管理職として相談を聴いた後に、問題解決・改善に向かわせたいがうまくいかないことはありませんか？今回は「問題」の先にある「解決」(ソリューション)に焦点を向けて担当者が寄り添う「ソリューションフォーカストアプローチ」という手法を学びます。

### 第4回 ソリューションフォーカストアプローチの応用

B C

定員 20名 日時 令和6年12月26日(木) 14:00~17:00 場所 総合あんしんセンター3階中会議室

猪野 久子 四国SFA研究会高知支部 代表 精神保健福祉士

前回学んだソリューションフォーカストアプローチの応用として、実践で使用できるよう事例を活用して相談や面接方法を習得し、その他の手法などを加えながら学びます。

# 令和6年度 産業保健研修会(下半期) 申込書

高知産業保健総合支援センターでは、労働者の健康の保持増進にかかわる業務に携わる方を対象として、産業保健研修会を開催します。この研修会は当センターの専門スタッフ（相談員等）が講師となり、専門的かつ実践的能力向上を図ることを目的に実施しています。なお、当センターの研修会は無料です。



研修・セミナーの一覧



WEB研修・セミナー専用申込

<b>会場</b>	令和6年度産業保健研修会(下半期)のご案内、またはHP【研修・セミナーの一覧】をご確認ください。 (※サテライト会場については、医師の方のみお申し込みいただけます。)
<b>駐車場</b>	総合あんしんセンターをはじめとした研修会場の駐車場について、 <b>研修参加者の駐車スペースとして確保できないため、バイク・自転車・公共交通機関のご利用をお願いいたします。</b>
<b>申込</b>	下記の受講申込書に必要事項をご記入の上、用紙は切り取らずこのままFAX 088-826-6151、または郵送にてお申込み下さい。WEB研修会の申し込みについては、開催日の1ヶ月前からHP【WEB研修・セミナー専用申込】よりお申し込みいただけます。

※欠席の場合は、早めにご連絡下さい。 ※現在、申込受付書の返信はしておりません。また、満員時のお断りについては別途連絡いたします。

## 令和6年度産業保健研修会受講申込書

(申込書は受講者1名につき1枚として下さい)

事業場名等				
所在地	〒 -			
所属部署及び役職	(ふりがな) 受講者氏名			
電話番号	FAX番号			
職種	<input type="checkbox"/> 医師(産業医有資格者) <input type="checkbox"/> 医師(上記以外)	<input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 安全衛生担当者	<input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 人事労務管理者	<input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> その他

受講希望の申込欄にチェックを入れて下さい

産業医学研修会					
※サテライトである幡多会場(幡多医師会)・安芸会場(安芸郡医師会)は、医師の方のみお申し込みいただけます。					申込欄
開催日	テーマ	高知会場	幡多会場	安芸会場	
9月12日(木) ☀	最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準				
9月14日(土) ☀	ノーリフティングケアの目指すもの ～安全に働ける職場づくり～【外部会場】				実地研修のため開催無し
10月 8日(火) ☀	作業環境測定結果の見方と安全衛生委員会での活用について				
10月10日(木) ☀	①医師の宿日直勤務について ②労働安全衛生行政の最近の動向について				
10月24日(木) ☀	製造業における職場巡視・指導の実際【外部会場】				実地研修のため開催無し
11月 7日(木) ☀	職場不適応を示す発達障害グレーゾーンの理解と対応【高知県立県民文化ホール 多目的室6】				会場の都合で開催無し
11月15日(金) ☀	ハラスメント相談窓口体制の構築と傾聴手法【高知市立自由民権記念館 研修室】				会場の都合で開催無し
11月27日(水) ☀	職業性呼吸器病				実地研修のため開催無し
12月 4日(水) ☀	最近の歯科医療について ～お口のケアから働く力を養おう～				開催無し
12月 5日(木) ☀	ストレスチェック結果の高ストレス者に対する面接指導について				実地研修のため開催無し
1月11日(土) ☀	定期検診・特殊検診の結果－1産業医としての推考				実地研修のため開催無し
2月26日(水) ☀	①産業医活動の実際 ②産業保健で問題となる耳鼻咽喉科疾患について				開催無し
3月11日(火) ☀	治療と仕事の両立支援について				
3月12日(水) ☀	食生活から認知症予防を考える				会場の都合で開催無し
産業保健研修会 ※下記の研修会は日医認定の単位のない研修会となります。					
※こちらの研修会は対面研修の申込み専用です。ハイブリッド研修のWEBにお申し込みの場合は、ホームページの「WEB研修・セミナー専用お申込み」ページよりお申し込みください。					
産業保健			治療と仕事の両立支援		
開催日	テーマ	申込	開催日	テーマ	申込
2月19日(水) ☀	がん検診のフォローアップ	WEBのみ	10月25日(金) ☀	①covid-19罹患後症状と産業医学的アプローチ ②covid-19罹患後症状～嗅覚・味覚障害について～	WEBのみ
個別の相談を受ける方・管理職の方へ 4回シリーズ			1月21日(火) ☀	①両立支援の進め方、ポイントについて ②医療機関との連携について ③治療と仕事の両立支援について	WEBのみ
開催日	テーマ	申込	2月14日(金) ☀	「治療と仕事の両立支援」事例検討会	WEBのみ
9月 5日(木) ☀	傾聴法の基礎		職場におけるメンタルヘルス対策支援		
10月18日(金) ☀	傾聴法の実践		開催日	テーマ	申込
11月20日(水) ☀	ソリューションフォーカストアプローチの基礎【高知市立自由民権記念館 研修室】		9月27日(金) ☀	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援	
12月26日(木) ☀	ソリューションフォーカストアプローチの応用				

☀…午前中の研修会です ☀…日中(17時迄)の研修会です ☀…夜間(18時以降)の研修会です

※産業医の資格をお持ちの方のみご記入ください。

産業医認定番号	資格更新期限	令和	年	月	日
研究会当日にこの申込受付書や産業医手帳をお持ちいただく必要はありません。					

申込先

### (独)労働者健康安全機構 高知産業保健総合支援センター

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター3階  
TEL: 088-826-6155 FAX: 088-826-6151

HP: <https://www.kochis.johas.go.jp/seminar/>  
※ホームページからもお申し込みいただけます。

