

あなたの職場の 転倒・腰痛予防出張サービス

STEP1:初回ヒアリング

日程調整/アンケート(事業場・労働者)

STEP2:訪問支援 1回目

体調チェック/体力測定6項目

STEP3:アセスメント(産保センター内)

事前アンケート(事業場・労働者)と体力測定評価

STEP4:訪問支援 2回目

職場体操/職場の課題・個別の課題の助言

STEP5:フォローアップ

訪問/電話等 2回目ヒアリング

体力測定/3か月後の運動習慣定着度など



独立行政法人 労働者健康安全機構

高知産業保健総合支援センター

〒780-0850 高知市丸の内1-7-45総合あんしんセンター3F

TEL:088-826-6155/FAX:088-826-6151

URL:<https://www.kochis.johas.go.jp/contact/>



従業員の体力測定調査・運動指導 申 込 書

「職場の転倒・腰痛予防対策」の主旨に同意しました。
当社の従業員の体力測定・運動指導を申し込みます。

※下記の記載欄全てにご記入をお願いいたします。

① 事業場名		
② 住 所		
③ 代表者名		
④ 担当者名		
⑤ T E L	※担当者のご連絡先	
⑥ F A X		
⑦ メールアドレス		
⑧ 体力測定 希望日時 (対応可能時間 10:00～16:00) 測定は1人15分程度	第 1 希 望	第 2 希 望
	月 日 :	月 日 :

個別訪問支援の流れ ①～⑤について <input checked="" type="checkbox"/>	確認しました	協力できます
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

高知産業保健総合支援センター

FAX:088-826-6151

<sanpo-madoguchi@kochis.johas.go.jp>

