

令和5年度（下半期）

# 産業保健研修会 のご案内

産業保健スタッフや  
事業主・従業員など  
どなたでも参加できます。

※当センターでは日本医師会認定産業医制度の生涯研修のみ受付しております。  
基礎研修については高知県医師会にお問合せください。

！ 新型コロナウイルス感染症対策のため、研修会を中止させていただく場合があり、当センターのホームページ、メールマガジンで随時お知らせする予定です。ご迷惑をおかけいたしますが何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

高知産業保健総合支援センター

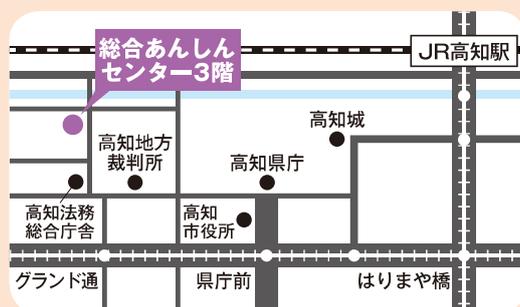
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45

総合あんしんセンター3階

TEL：088-826-6155 FAX：088-826-6151

H P：https://www.kochis.johas.go.jp/

※ホームページからもお申込みいただけます。



# 産業医学研修会

対象  
職種

A 産業医・医師 B 保健師・看護師  
C 衛生管理者・人事労務担当者・事業主

<b>第 8 回</b>	<b>①歯周病と口腔ケアの関連性 ~私たち歯科が患者さんに関わる第一歩~ ②これからの歯科治療</b>
定員 50名 対象職種 A B C 生涯研修 専門 2 単位	令和 5 年 9 月 7 日 (木) 18:30 ~ 20:30 総合あんしんセンター 3 階 大会議室 土本 祐輔 高知県歯科医師会 土本歯科 院長 西岡 達志 高知県歯科医師会 にしおか歯科クリニック 院長 ①若年層の人もいまや、罹患している可能性がある歯周病。その数は齲蝕よりも多くを占めております。その歯周病と全身とのかわりについて ②日本は、65 歳以上の人口は 3,627 万人 (29.1%)、後期高齢者は 1,937 万人 (15.5%)、100 歳以上の高齢者も 9 万人を超えた長寿、超高齢社会にある (2022 年 9 月)。つまり自然な老化によって徐々に心身の機能低下が進行している高齢者が相当数いる社会でもある。日本の医療介護制度は主に疾病や障害に対応した制度であり、自然な老化によって徐々に心身の機能低下が進行するような場合、現行の制度では早期に発見し、対応することは困難であるため、このような高齢者を早期に発見し、対応していける歯医者が必要と考える。
サテライト	幡多医師会 定員 5 名 対象職種 A 安芸郡医師会 定員 5 名 対象職種 A
<b>第 9 回</b>	<b>労働安全衛生行政の最近の動向について</b>
	令和 5 年 9 月 21 日 (木) <b>中止</b>
<b>第 10 回</b>	<b>ノーリフティングケアの目指すもの ~安全に働ける職場づくり~</b>
定員 20名 対象職種 A 生涯研修 実地 2 単位 <b>満員</b>	令和 5 年 9 月 23 日 (土) 14:00 ~ 16:00 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク (高知市本町 3-6-37 かわさき予備校ビル 3 階) 下元 佳子 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事 高知県が全国に先駆けて実施した、ノーリフティングケア宣言により県内社会福祉施設、医療機関等でノーリフティングケアが実践されています。単に福祉機器等を使用した重度者介助のためのケアではなく、職員と利用者双方に優しく、特に職員の腰痛防止を含め健康と安全を確保できるケアとしてのノーリフティングケアについてお話しするとともに、実際に電動介護リフト等を操作、利用体験していただきます。研修当日は動きやすい服装でご参加ください。
<b>第 11 回</b>	<b>最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準</b>
定員 70名 対象職種 A B C 生涯研修 更新 2 単位	令和 5 年 9 月 27 日 (水) 18:30 ~ 20:30 総合あんしんセンター 3 階 大会議室 上田 雅博 高知労働局 労働基準部 労災補償課長 石綿関連疾患等の職業性疾病にかかる最新の労災保険制度上の取り扱いと、近年増加している長時間労働などによる脳・心臓疾患や、精神障害などの疾病にかかる業務上外の認定基準について説明します。
サテライト	安芸郡医師会 定員 5 名 対象職種 A
<b>第 12 回</b>	<b>作業環境測定結果の見方と安全衛生委員会での活用について</b>
定員 50名 対象職種 A B C 生涯研修 専門 2 単位	令和 5 年 10 月 11 日 (水) 18:30 ~ 20:30 総合あんしんセンター 3 階 大会議室 門田 義彦 【労働衛生工学担当相談員】 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長 産業医が職場巡視した際に目にする作業環境測定結果の見方と改善策について説明します。併せて、それらの結果の安全衛生委員会での活用術についても説明します。
サテライト	幡多医師会 定員 5 名 対象職種 A 安芸郡医師会 定員 5 名 対象職種 A
<b>第 13 回</b>	<b>職業性呼吸器病</b>
定員 30名 対象職種 A 生涯研修 実地 2 単位	令和 5 年 11 月 2 日 (木) 18:30 ~ 20:30 総合あんしんセンター 3 階 大会議室 菅沼 成文 【産業医学担当相談員】 高知大学医学部 環境医学 教授 鉱物性の粉じん吸入によるじん肺をはじめとする職業性呼吸器疾患について、原因物質や曝露のおそれのある職場環境について説明するとともに、胸部エックス線・CT など臨床画像の読影を通し、職業性呼吸器疾患の画像診断について学習します。
<b>第 14 回</b>	<b>製造業における職場巡視・指導の実務</b>
定員 20名 対象職種 A 生涯研修 実地 2 単位	令和 5 年 11 月 11 日 (土) 14:00 ~ 16:00 エム・セテック株式会社 (須崎市妙見町 378) 杉原 由紀 【産業医学担当相談員】 高知県総務部職員厚生課 門田 義彦 【労働衛生工学担当相談員】 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長 エム・セテック(株)において、講師とともに実際に職場巡視を行い、産業医が実施する職場巡視・指導のポイントについて学びます。

<b>第 15 回</b>		<b>自殺企図・希死念慮・自傷行為とどう向き合うか？</b>	
定員 14名	対象職種 A B C	令和 5 年 11 月 17 日 (金) 13:30 ~ 15:30 総合あんしんセンター 3 階 中会議室	
生涯研修 専門 2 単位		伊藤 高	【メンタルヘルス担当相談員】メディカルカウンセリングルーム いたうクリニック院長
		産業メンタルヘルス対応の究極の目的は、従業員から自死例を出さぬことかと思われる。これまで自死は中高年の男性に多いとされてきたが、コロナ禍以来若年者、特に女性の自死が増加してきている。35 年間精神科医として診療してきた中での印象的な自験例を提示しつつ、これらの背景にある問題について考察したい。	
サテライト		幡多医師会 定員 5 名 対象職種 A	
<b>第 16 回</b>		<b>ハラスメント相談窓口体制の構築と傾聴手法</b>	
定員 14名	対象職種 A B C	令和 5 年 11 月 28 日 (火) 15:00 ~ 17:00 総合あんしんセンター 3 階 中会議室	
生涯研修 専門 2 単位		榎本 宏子	【カウンセリング担当相談員】医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与
		現在、いわゆる「パワハラ防止法（労働施策総合推進法（抄）」が施行され、「ハラスメント相談窓口」の設置が義務化されていることから、相談体制の構築が急務です。ハラスメントに関する苦情や相談を受けた場合には、迅速かつ適切な対応が求められます。相談対応の具体的な流れについて解説するとともに、従業員も安心して相談することができる体制づくりと傾聴法についてお話しします。	
サテライト		幡多医師会 定員 5 名 対象職種 A	
<b>第 17 回</b>		<b>医師の働き方改革について</b>	
定員 70名	対象職種 A B C	令和 5 年 12 月 5 日 (火) 18:30 ~ 20:30 総合あんしんセンター 3 階 大会議室	
生涯研修 更新 2 単位		神子沢 啓司	高知労働局 労働基準部 監督課長
		医師については、労働基準法に基づく時間外労働の上限規制が、令和 6 年 4 月 1 日から適用となります。働き方改革に取り組む意義や、労働基準法等の関係法令について解説します。	
サテライト		幡多医師会 定員 5 名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員 5 名 対象職種 A
<b>第 18 回</b>		<b>（仮）ストレスチェック結果の高ストレス者に対する面接指導について</b>	
定員 30名	対象職種 A	令和 5 年 12 月 8 日 (金) 18:30 ~ 20:30 総合あんしんセンター 3 階 大会議室	
生涯研修 実地 2 単位		岡田 和史	医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 院長
		（仮）ストレスチェック結果において高ストレスと判断された方への面接指導について、具体的な面接の方法、意見書の書き方などについてお話しします。	
<b>第 19 回</b>		<b>睡眠障害について</b>	
定員 8名	対象職種 A	令和 6 年 2 月 3 日 (土) 14:00 ~ 16:00 高知鏡川病院 睡眠医療センター（高知市城山町270）	
生涯研修 実地 2 単位		川田 誠一	【メンタルヘルス担当相談員】医療法人武田会 高知鏡川病院 睡眠医療センター 所長
		不眠症・睡眠時無呼吸症候群・過眠症などの基本的な知識の習得と、症例を通じての今後の治療方針の検討を中心にお話しします。	
<b>第 20 回</b>		<b>耳鼻咽喉科疾患の最近の動向</b>	
定員 50名	対象職種 A B C	令和 6 年 2 月 29 日 (木) 18:30 ~ 20:30 総合あんしんセンター 3 階 大会議室	
生涯研修 専門 2 単位		奥谷 文乃	高知大学医学部 地域看護学講座 教授
		近年増加傾向にある耳鼻咽喉科疾患（好酸球性副鼻腔炎など）および頭頸部がんと HPV（ヒトパピローマウイルス）との関係など新知見についてお話しします。	
サテライト		幡多医師会 定員 5 名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員 5 名 対象職種 A
<b>第 21 回</b>		<b>治療と仕事の両立支援について</b>	
定員 50名	対象職種 A B C	令和 6 年 3 月 7 日 (木) 18:30 ~ 20:30 総合あんしんセンター 3 階 大会議室	
生涯研修 専門 2 単位		榎本 宏子 前田 英武	【カウンセリング担当相談員】医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与 高知大学医学部附属病院 地域医療連携室副室長 がん相談支援センター 副センター長
		医療機関のソーシャルワーカー及び職場内産業保健師の立場から見た、現在の「治療と仕事の両立支援」のポイントを説明します。	
サテライト		幡多医師会 定員 5 名 対象職種 A	安芸郡医師会 定員 5 名 対象職種 A

<b>第22回</b>		<b>肥満予防を科学的知見から考える</b>	
定員 50名	対象職種 A B C	令和6年3月13日(水) 18:30～20:30 総合あんしんセンター3階 大会議室	
生涯研修 専門2単位		鈴木 麻希子 高知県立大学健康栄養学部 准教授	
食欲調節機構の破綻と肥満との関係や、脳腸相関や時間栄養学における最新の科学的知見を含め、効果的な肥満予防法について考えます。			

**日本医師会認定産業医制度の取得単位について**  
 研修会開始より15分経過後の受講については単位をお渡しできませんのでご了承願います。

## 産業保健研修会

**対象職種** A 産業医・医師 B 保健師・看護師  
 C 衛生管理者・人事労務担当者・事業主

<b>第2回</b>		<b>がん検診後のフォローアップ</b>	
定員50名	対象職種 B C	令和6年2月9日(金) 14:00～16:00 WEB研修	
		大塚 真帆 【保健指導担当相談員】公益財団法人高知県総合保健協会 幡多健診センター 係長	
幡多健診センターで取り組んでいる要精密者のフォローアップについて保健師の立場からお話します。			

### ◆ 職場におけるメンタルヘルス対策支援 (5回シリーズ) ハイブリッド研修 (WEB定員50名)

<b>第1回</b>	<b>組織の健康づくりに向けたメンタルヘルス対策</b>	<b>+WEB</b>
終了しました	令和5年5月17日(水) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
榎本 宏子 【カウンセリング担当相談員】医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与		

<b>第2回</b>	<b>メンタルヘルス対策支援に活かす精神疾患の理解</b>	<b>+WEB</b>
終了しました	令和5年5月24日(水) 14:00～16:30 総合あんしんセンター3階 中会議室	
山崎 正雄 【メンタルヘルス担当相談員】高知県立精神保健福祉センター 所長		

<b>第3回</b>	<b>メンタル不調者の早期発見</b>	<b>+WEB</b>
終了しました	令和5年7月4日(火) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
榎本 宏子 【カウンセリング担当相談員】医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与		

<b>第4回</b>	<b>「心の健康づくり計画」について</b>	
終了しました	令和5年8月15日(火) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
小松 律 【保健指導担当相談員】		

<b>第5回</b>	<b>メンタルヘルス不調者の職場復帰支援</b>		
定員20名	対象職種 B C	令和5年9月8日(金) 15:00～17:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
榎本 宏子 【カウンセリング担当相談員】医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与			
小松 律 【保健指導担当相談員】			
障害者職業センター <障害者職業カウンセラー> 高知障害者職業センター共催			
職場復帰支援のポイントとメンタルヘルス不調者の職場復帰支援プログラムについてお話すると共に、障害者職業センターで行っている職場復帰支援(リワーク支援)や事業主支援について事例を交えお話します。			

## ◆ 治療と仕事の両立支援

<b>第3回</b>	<b>①「治療と仕事の両立支援宣言」企業の取組を紹介</b> <b>②交流会</b>	
<b>定員50名</b>	令和5年9月20日(水) 14:00～16:00 WEB研修	
対象職種 <b>B C</b>	両立支援宣言企業(4社)	
	「治療と仕事の両立支援宣言」とは、事業者が両立支援に取り組む宣言を基本方針で表明していただくものです。今回の研修では、宣言企業のご担当者から取組事例をお話しさせていただきます。その後、意見交換の時間を設ける予定です。	
<b>第4回</b>	<b>①両立支援の進め方、ポイントについて</b> <b>②医療機関との連携について</b> <b>③交流会</b>	
<b>定員50名</b>	令和6年1月17日(水) 14:00～16:00 WEB研修	
対象職種 <b>B C</b>	<b>榎本 宏子</b> 【カウンセリング担当相談員】医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与 <b>前田 英武</b> 高知大学医学部附属病院 地域医療連携室副室長 がん相談支援センター 副センター長	
	「治療と仕事の両立支援」について何から始めれば良いか、取り組む際のポイントなどをお話しします。また、医療機関での取り組みや連携についてご紹介いたします。	
<b>第5回</b>	<b>「治療と仕事の両立支援」事例検討会</b>	
<b>定員20名</b>	令和6年2月21日(水) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
対象職種 <b>B C</b>	<b>榎本 宏子</b> 【カウンセリング担当相談員】医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与 <b>前田 英武</b> 高知大学医学部附属病院 地域医療連携室副室長 がん相談支援センター 副センター長 <b>豊田あさみ</b> 高知産業保健総合支援センター 産業保健専門職	
	事例を用いてどのような支援ができるのか、皆さんと一緒に考える時間にしたいと思います。	

## ◆ 個別の相談を受ける方・管理職の方へ(4回シリーズ)

<b>第1回</b>	<b>①傾聴法の基礎</b>	
<b>定員20名</b>	令和5年9月29日(金) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
対象職種 <b>B C</b>	<b>影山 淳子</b> 【カウンセリング担当相談員】NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事	
	職場で様々な相談を受ける方や管理職の方は、相手の話、部下の話を上手に聞き出して理解することが問題解決への足掛かりとなりますが、そのためには、話し手の信頼を得ながら話を聞くことが欠かせません。第一回目は、相談担当者や上司として相談者から信頼を得るための聞き方「傾聴法」の基礎部分を学びます。	
<b>第2回</b>	<b>②傾聴法の実践</b>	
<b>定員20名</b>	令和5年10月31日(火) 14:00～16:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
対象職種 <b>B C</b>	<b>影山 淳子</b> 【カウンセリング担当相談員】NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事	
	傾聴法の基礎①で学んだ「傾聴法」について、事例を通じて考えながら、実際に個別の相談を受ける時、部下からの話を聴く時などに対応できるよう学びます。	
<b>第3回</b>	<b>③ソリューションフォーカストアプローチの基礎</b>	
<b>定員20名</b>	令和5年11月22日(水) 14:00～17:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
対象職種 <b>B C</b>	<b>猪野 久子</b> 四国SFA研究会高知支部代表 精神保健福祉士	
	相談担当者や管理職として相談を聴いた後に、問題解決、改善に向かわせたいがうまくいかないことはありませんか？今回は「問題」の先にある「解決」(ソリューション)に焦点を向けて担当者が寄り添う「ソリューションフォーカストアプローチ」という手法を学びます。	
<b>第4回</b>	<b>④ソリューションフォーカストアプローチの応用</b>	
<b>定員20名</b>	令和5年12月20日(水) 14:00～17:00 総合あんしんセンター3階 中会議室	
対象職種 <b>B C</b>	<b>猪野 久子</b> 四国SFA研究会高知支部代表 精神保健福祉士	
	前回学んだソリューションフォーカストアプローチの応用として、実践で使用できるよう事例を活用して相談や面接方法を習得し、その他の手法などを加えながら学びます。	