

2020年度(上半期確定分)

# 産業保健研修会のご案内

産業保健スタッフや事業主・従業員など、どなたでも参加できます。

## ◆産業医学研修会

【研修対象職種 A：産業医 B：保健師・看護師 C：衛生管理者・人事労務担当者・事業主】

	開催日時・講師	テーマ・内容	対象職種	日医認定取得単位
			定員	会場
第1回	令和2年4月9日(木) 14時～16時	オフィスにおける作業環境・作業方法の管理	A B C	生涯 専門 2 単位
	門田 義彦 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長		30人	高知フコク生命ビル8階
令和元年7月に改正された「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドライン」の内容を含め、事務作業において確保すべき環境、適正な作業方法についてお話しします。				
第2回	令和2年5月14日(木) 14時～16時	職場における労働問題	A B C	生涯 専門 2 単位
	町田 憲一 町田社会保険労務士事務所 所長		30人	高知県立県民文化ホール 第11多目的室
働き方改革関連法の施行後1年を経過し、同改革の柱でもある長時間労働やサービス残業の解消に向けた課題と、これら問題への対策についてお話しするとともに、未だ相談の多い職場のいじめ・嫌がらせ、パワーハラスメントなどの実態について、具体的事例を交えお話しします。				
第3回	令和2年5月22日(金) 14時～16時	組織の健康づくりに向けたメンタルヘルス対策	A B C	生涯 専門 2 単位
	榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 健康推進室 室長		30人	高知県立県民文化ホール 第6多目的室
ストレスチェックの結果、高ストレスとなっている方への対応や集団分析結果結果を利用した組織体制の見直し、また、労働者の心身の状態に関する情報の適正な取扱い指針の公表、そして、パワーハラスメント対策の義務化など、職場における総合的メンタルヘルス対策の最近の動向についてお話しします。(14時～16時) また、実際にこれらメンタルヘルス対策を実践する際のポイントについて、保健師・看護師・事業主等向けのお話しをします。(16時～17時 単位なし)				
第4回	令和2年5月28日(木) 14時～16時	職場におけるハラスメント防止対策について	A B C	生涯 専門 2 単位
	浜田 久美子 浜田社会保険労務士事務所 所長		30人	高知県立県民文化ホール 第11多目的室
法改正によってパワハラ対策の義務化、及びセクハラ対策の強化が本年度施行されることに伴い、事業主の責務として職場で求められるハラスメント対策について、お話しします。				

## ◆産業保健研修会

【研修対象職種 A：産業医 B：保健師・看護師 C：衛生管理者・人事労務担当者・事業主】

	開催日時・講師	職場におけるメンタルヘルス対策支援 (5回シリーズ)	対象職種	定員
			会場	
第1回	令和2年5月22日(金) 14時～17時	①組織の健康づくりに向けたメンタルヘルス対策	B C	20人
	榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 健康推進室 室長		高知県立県民文化ホール 第6多目的室	
ストレスチェックの結果、高ストレスとなっている方への対応や集団分析結果結果を利用した組織体制の見直し、また、労働者の心身の状態に関する情報の適正な取扱い指針の公表、そして、パワーハラスメント対策の義務化など、職場における総合的メンタルヘルス対策の最近の動向についてお話しします。また、実際にこれらメンタルヘルス対策を実践する際のポイントについて、保健師・看護師・事業主等向けのお話しをします。				
第2回	令和2年6月15日(月) 14時～16時30分	②メンタルヘルス対策支援に活かす精神疾患の理解	B C	20人
	山崎 正雄 高知県立精神保健福祉センター 所長		総合あんしんセンター3F中会議室	
職場でのメンタルヘルスの各種相談や対応をされる担当者・管理者として知っておきたい精神疾患に対する理解と対応について、昨今、職場においても対応が求められるギャンプル等依存症対策も含め、お話しします。				
第3回	令和2年7月20日(月) 14時～16時	③メンタル不調者の早期発見	B C	20人
	榎本宏子・小松律 メンタルヘルス対策促進員 両立支援促進員		総合あんしんセンター3F中会議室	
管理者や担当者、自分自身が健康でないと、部下や従業員の不調には気づけません。ご自身の、周囲のメンタル不調に早く対応するため、メンタルヘルス対策の基本や職場に応じた体制づくり、場面ごとの対応と留意点などについてお話しします。				
第4回	令和2年8月28日(金) 14時～16時	④「心の健康づくり計画」について	B C	20人
	榎本宏子・小松律 メンタルヘルス対策促進員 両立支援促進員		総合あんしんセンター3F中会議室	
メンタルヘルス対策に既に着手されている所も、これからの所も、まずはプランを立ててみるのが大事です。参考例を使いながら、すぐ使える計画を、一緒に考えながら作成してみたいと思います。				
第5回	令和2年9月15日(火) 14時～16時	⑤(仮)メンタルヘルス不調者の職場復帰支援	B C	20人
	榎本宏子・小松律 障害者職業センター共催		総合あんしんセンター3F中会議室	
(仮)職場復帰支援のポイントとメンタルヘルス不調者の職場復帰支援プログラムについてお話しすると共に、障害者職業センターで行っている職場復帰支援(リワーク支援)や事業主支援について事例を交えお話しします。				