

開催日時：講師：会場		テーマ：内容		対象職種	定員
				日医認定取得単位	
第1回	平成31年4月11日(木) 14時～16時 門田 義彦 【労働衛生工学担当相談員】 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	労働安全衛生法における産業医の役割		ABC	30人
					生涯更新2単位
第2回	令和元年5月9日(木) 14時～16時 町田 憲一 町田社会保険労務士事務所 所長 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	職場における労働問題		ABC	30人
					生涯専門2単位
第3回	令和元年5月29日(水) 14時～16時 浜田 久美子 浜田社会保険労務士事務所 所長 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	治療と仕事の両立支援において 知っておきたい社会保障制度		ABC	30人
					生涯専門2単位
第4回	令和元年6月27日(木) 18時30分～20時30分 菅沼 成文 【産業医学担当相談員】 高知大学医学部長 高知県立県民文化ホール 第11多目的室(高知市本町4丁目3-30)	最近の職業性呼吸器病を取り巻く状況		ABC	30人
					生涯専門2単位
第5回	令和元年7月11日(木) 14時～16時 中島 信恵 高知県健康政策部健康長寿政策課 保健推進監 兼 よさこい健康プラン21推進室長 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	改正健康増進法のあらまし及び 高知県におけるたばこ対策の現状		ABC	30人
					生涯更新2単位
第6回	令和元年7月17日(水) 14時～16時 杉原 由紀 【産業医学担当相談員】 高知県総務部職員厚生課 職員健康推進監 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	県庁での産業医活動について		ABC	30人
					生涯専門2単位
第7回	令和元年7月26日(金) 14時～16時 杉本 章二 高知県総合保健協会 中央健診センター 医局長 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	Dr. PISAGOの活動考-2019		ABC	30人
					生涯専門2単位
第8回	令和元年8月8日(木) 14時～16時 上谷 祐次 高知労働局 労働基準部 健康安全課長 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	労働安全衛生行政の最近の動向について		ABC	30人
					生涯更新2単位
第9回	令和元年9月13日(金) 18時30分～20時30分 山中 伸仁 高知労働局 労働基準部 労災補償課長 高知県立県民文化ホール 第11多目的室(高知市本町4丁目3-30)	最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準		ABC	30人
					生涯更新2単位
第10回	令和元年9月26日(木) 14時～16時 門田 義彦 【労働衛生工学担当相談員】 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	産業医として知っておきたい職場での化学物質対策		ABC	30人
					生涯専門2単位

働き方改革関連法に基づく労働安全衛生法の一部改正及び労働時間法制の見直しについて		ABC	20人
講師	門協 勲 高知産業保健総合支援センター 副所長		生涯更新2単位
内容	平成31年4月に施行された改正労働安全衛生法に盛り込まれた、①事業者から産業医への情報提供の充実・強化、②産業医の活動と衛生委員会の関係強化など、産業医の機能強化の概要、及び、働き方改革の柱である時間外労働の上限規制などの労働時間法制の見直しについて説明します。(平成31年3月12日に高知市で開催した研修と同じ内容です。)		
3 会場 で 開催	須崎会場	令和元年6月11日(火) 18時30分～20時30分 須崎市市民文化会館 中会議室 (須崎市新町2-7-15)	安芸会場
		令和元年7月22日(月) 18時30分～20時30分 安芸市民会館 4号室 (安芸市矢ノ丸3-12)	中村会場
			令和元年8月1日(木) 18時30分～20時30分 四万十市立中央公民館 研修室I (四万十市右山五月町8-22)

◆産業保健研修会

◀ 対象職種 A：産業医 B：保健師・看護師 C：衛生管理者・人事労務担当者・事業主 ▶

開催日時：講師：会場		テ ー マ : 内 容	対象職種	定員
第1回	令和元年8月28日(水) 14時～16時	保健指導のスキルアップ ～従業員のヘルスリテラシーを高める健康相談～	BC	20人
	小澤 若菜 【保健指導担当相談員】 高知県立大学看護学部地域看護学 講師 高知フコク生命ビル8階（高知市本町4-1-8）	近年、自ら健康に関する情報を探し活用できる力、すなわち「ヘルスリテラシー」を持つことが注目されています。保健指導や健康相談をおこなう場で、従業員が、主体的に健康管理ができるよう、ヘルスリテラシーを育む支援について理解する機会になればと思います。		

◆ 職場におけるメンタルヘルス対策支援（5回シリーズ） 会場は全て高知フコク生命ビル8階（高知市本町4-1-8）

開催日時：講師		テ ー マ : 内 容	対象職種	定員
第①回	令和元年6月12日(水) 14時～16時	ストレスチェックとこころの健康づくり①	BC	20人
	榎本 宏子 【カウンセリング担当相談員】 メンタルヘルス対策促進員 (医)精華園 海辺の杜ホスピタル 健康推進室 室長	ストレスチェックは本人の気づきを促すための制度ですが、適切な実施と、日常のメンタルヘルス対策が、安全配慮義務を果たす意味でも重要になります。そこで本講習では、ストレスチェックの適切な実施のポイント、及び組織全体と一人一人のこころの健康づくりなどについて説明します。		
第②回	令和元年6月24日(月) 14時～16時	メンタルヘルス対策支援に生かす精神疾患の理解②	BC	20人
	山崎 正雄 【メンタルヘルス担当相談員】 高知県立精神保健福祉センター 所長	職場でのメンタルヘルスの各種相談や対応をされる担当者・管理者として知っておきたい、精神疾患に対する理解と対応についてお話しします。		
第③回	令和元年7月18日(木) 14時～16時	メンタル不調者の早期発見のために③	BC	20人
	榎本 宏子 小松 律 【カウンセリング担当相談員】 【保健指導担当相談員】 両立支援担当促進員 両立支援担当促進員	管理者や担当者、自分自身が健康でないと、部下や従業員の不調には気づけません。ご自身の、周囲のメンタル不調に早く対応するため、メンタルヘルス対策の基本や職場に応じた体制づくり、場面ごとの対応と留意点などについてお話しします。		
第④回	令和元年8月22日(木) 14時～16時	「心の健康づくり計画」について④	BC	20人
	榎本 宏子 小松 律 【カウンセリング担当相談員】 【保健指導担当相談員】 両立支援担当促進員 両立支援担当促進員	メンタルヘルス対策に既に着手されている所も、これからの所も、まずはプランを立ててみるのが大事です。参考例を使いながら、すぐ使える計画を、一緒に考えながら作成してみたいと思います。		
第⑤回	令和元年9月19日(木) 14時～16時	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援と 精神障害者の就労支援について⑤	BC	20人
	榎本 宏子 【カウンセリング担当相談員】 小松 律 【保健指導担当相談員】 高知障害者職業センター【共催】	職場復帰支援のポイントとメンタルヘルス不調者の職場復帰支援プログラムについてお話しすると共に、障害者職業センターで行っている職場復帰支援（リワーク支援）や事業主支援について事例を交えお話しします。		

◆ 管理職・相談担当者養成研修（4回シリーズ） 会場は全て高知フコク生命ビル8階（高知市本町4-1-8）

開催日時：講師		テ ー マ : 内 容	対象職種	定員
第①回	令和元年9月27日(金) 14時～16時	個別の相談を受ける方・管理職の方へ（傾聴法の基礎）①	BC	20人
	影山 敦子 【カウンセリング担当相談員】 メンタルヘルス対策促進員 NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事	職場で様々な相談を受ける方や管理職の方は、相手の話、部下の話を上手に聞き出して理解することが問題解決への足掛かりとなりますが、そのためには、話し手の信頼を得ながら話を聞くことが欠かせません。第一回目は、相談担当者や上司として相談者から信頼を得るための聞き方「傾聴法」の基礎部分を学びます。		
第②回	令和元年10月18日(金) 14時～16時	個別の相談を受ける方・管理職の方へ（傾聴法の実践）②	BC	20人
	影山 敦子 【カウンセリング担当相談員】 メンタルヘルス対策促進員 NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事	傾聴法の基礎①で学んだ「傾聴法」について、事例を通じて考えながら、実際に個別の相談を受ける時、部下からの話を聴く時などに対応できるよう学びます。		
第③回	令和元年11月6日(水) 14時～17時	個別の相談を受ける方・管理職の方へ （ソリューションフォーカストアプローチの基礎）③	BC	20人
	猪野 久子 四国SFA研究会高知支部代表 精神保健福祉士	相談担当者や管理職として相談を聴いた後に、問題解決、改善に向かわせたいが上手くいかないことはありませんか？今回は「問題」の先にある「解決」（ソリューション）に焦点を向けて担当者が寄り添う「ソリューションフォーカストアプローチ」という手法を学びます。		
第④回	令和元年12月4日(水) 14時～17時	個別の相談を受ける方・管理職の方へ （ソリューションフォーカストアプローチの応用）④	BC	20人
	猪野 久子 四国SFA研究会高知支部代表 精神保健福祉士	前回学んだソリューションフォーカストアプローチの応用として、実践で使用できるよう事例を活用して相談や面接方法を習得し、その他の手法などを加えながら学びます。		