

集計表

1. あなたの事業場で過去3年間に、メンタルヘルス(心の健康)に関わる心身の不調や業務上の支障が生じた事例がありましたか。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
はい	16	35	75	117	37	2	282
いいえ	145	72	104	74	5	7	407
よくわからない	7	4	12	6	3	1	33
NA	0	0	0	0	0	0	0
計	168	111	191	197	45	10	722

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
はい	9.5	31.5	39.3	59.4	82.2	20.0	39.1
いいえ	86.3	64.9	54.5	37.6	11.1	70.0	56.4
よくわからない	4.2	3.6	6.3	3.1	6.7	10.0	4.6
NA	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他	NA	計
はい	64	12	12	27	15	77	72	3	282
いいえ	97	75	26	55	9	35	104	6	407
よくわからない	8	7	2	4	1	5	6	0	33
NA	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	169	94	40	86	25	117	182	9	722

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他	NA	計
はい	37.9	12.8	30.0	31.4	60.0	65.8	39.6	33.3	39.1
いいえ	57.4	79.8	65.0	64.0	36.0	29.9	57.1	66.7	56.4
よくわからない	4.7	7.5	5.0	4.7	4.0	4.3	3.3	0.0	4.6
NA	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(「はい」の場合)

1-1. あなたの事業場で経験された心の健康に関連した問題(事例)について、その内容をお教えてください。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
職場の人間関係に関する問題	8	10	35	63	19	2	137
仕事への意欲の低下	7	14	35	47	18	0	121
過労による体調不良	0	4	12	19	6	0	41
仕事の事故多発・ミス・トラブル	1	4	10	17	8	0	40
無断欠勤、遅刻、早退	2	6	15	19	8	0	50
長期休職	7	15	27	58	22	1	130
入・退院の繰り返し	1	3	4	13	8	0	29
その他	2	2	13	11	2	0	30
NA	0	0	2	0	0	0	2
計	28	58	153	247	91	3	580

(はいに対する割合)

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
職場の人間関係に関する問題	50.0	28.6	46.7	53.9	51.4	100.0	48.6
仕事への意欲の低下	43.8	40.0	46.7	40.2	48.7	0.0	42.9
過労による体調不良	0.0	11.4	16.0	16.2	16.2	0.0	14.5
仕事の事故多発・ミス・トラブル	6.3	11.4	13.3	14.5	21.6	0.0	14.2
無断欠勤、遅刻、早退	12.5	17.1	20.0	16.2	21.6	0.0	17.7
長期休職	43.8	42.9	36.0	49.6	59.5	50.0	46.1
入・退院の繰り返し	6.3	8.6	5.3	11.1	21.6	0.0	10.3
その他	12.5	5.7	17.3	9.4	5.4	0.0	10.6
NA	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.7

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
職場の人間関係に関する問題	30	4	7	14	10	43	27	2	137
仕事への意欲の低下	31	7	3	14	3	32	30	1	121
過労による体調不良	4	0	1	5	3	15	12	1	41
仕事の事故多発・ミス・トラブル	8	0	3	5	3	11	10	0	40
無断欠勤、遅刻、早退	12	3	1	4	1	15	14	0	50
長期休職	27	5	6	8	4	39	38	3	130
入・退院の繰り返し	8	0	0	5	0	7	9	0	29
その他	6	2	2	2	2	10	6	0	30
NA	1	0	0	0	0	1	0	0	2
計	127	21	23	57	26	173	146	7	580

(はいに対する割合)

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
職場の人間関係に関する問題	46.9	33.3	58.3	51.9	66.7	55.8	37.5	66.7	48.6
仕事への意欲の低下	48.4	58.3	25.0	51.9	20.0	41.6	41.7	33.3	42.9
過労による体調不良	6.3	0.0	8.3	18.5	20.0	19.5	16.7	33.3	14.5
仕事の事故多発・ミス・トラブル	12.5	0.0	25.0	18.5	20.0	14.3	13.9	0.0	14.2
無断欠勤、遅刻、早退	18.8	25.0	8.3	14.8	6.7	19.5	19.4	0.0	17.7
長期休職	42.2	41.7	50.0	29.6	26.7	50.7	52.8	100.0	46.1
入・退院の繰り返し	12.5	0.0	0.0	18.5	0.0	9.1	12.5	0.0	10.3
その他	9.4	16.7	16.7	7.4	13.3	13.0	8.3	0.0	10.6
NA	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.7

1-2. あなたの事業場で問題が発生したとき、どのような対応をされましたか。(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
人事・労務が対応	7	14	39	66	25	1	152
上司が対応	12	18	49	80	24	1	184
産業医が対応(嘱託を含む)	2	7	12	30	12	1	64
保健師・看護師が対応	0	3	11	13	9	0	36
医療機関への受診をすすめた	9	13	46	79	20	1	168
病院以外の相談機関等に相談	1	0	3	5	4	1	14
本人と家族にまかせた	2	10	8	16	4	0	40
産業保健推進センターに問い合わせた	0	1	1	7	1	0	10
その他	2	3	3	1	4	0	13
NA	0	0	1	2	0	0	3
計	35	69	173	299	103	5	684

(はいに対する割合)

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
人事・労務が対応	43.8	40.0	52.0	56.4	67.6	50.0	53.9
上司が対応	75.0	51.4	65.3	68.4	64.9	50.0	65.3
産業医が対応(嘱託を含む)	12.5	20.0	16.0	25.6	32.4	50.0	22.7
保健師・看護師が対応	0.0	8.6	14.7	11.1	24.3	0.0	12.8
医療機関への受診をすすめた	56.3	37.1	61.3	67.5	54.1	50.0	59.6
病院以外の相談機関等に相談	6.3	0.0	4.0	4.3	10.8	50.0	5.0
本人と家族にまかせた	12.5	28.6	10.7	13.7	10.8	0.0	14.2
産業保健推進センターに問い合わせた	0.0	2.9	1.3	6.0	2.7	0.0	3.6
その他	12.5	8.6	4.0	0.9	10.8	0.0	4.6
NA	0.0	0.0	1.3	1.7	0.0	0.0	1.1

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
人事・労務が対応	40	9	4	18	10	37	32	2	152
上司が対応	26	9	9	21	10	58	49	2	184
産業医が対応(嘱託を含む)	14	0	2	6	8	17	16	1	64
保健師・看護師が対応	2	1	3	1	4	20	5	0	36
医療機関への受診をすすめた	37	9	7	9	9	51	43	3	168
病院以外の相談機関等に相談	3	2	1	3	0	1	3	1	14
本人と家族にまかせた	13	2	0	2	1	4	17	1	40
産業保健推進センターに問い合わせた	3	0	0	1	0	3	3	0	10
その他	4	1	1	1	0	4	2	0	13
NA	1	0	0	0	0	2	0	0	3
計	143	33	27	62	42	197	170	10	684

(はいに対する割合)

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
人事・労務が対応	62.5	75.0	33.3	66.7	66.7	48.1	44.4	66.7	53.9
上司が対応	40.6	75.0	75.0	77.8	66.7	75.3	68.1	66.7	65.3
産業医が対応(嘱託を含む)	21.9	0.0	16.7	22.2	53.3	22.1	22.2	33.3	22.7
保健師・看護師が対応	3.1	8.3	25.0	3.7	26.7	26.0	6.9	0.0	12.8
医療機関への受診をすすめた	57.8	75.0	58.3	33.3	60.0	66.2	59.7	100.0	59.6
病院以外の相談機関等に相談	4.7	16.7	8.3	11.1	0.0	1.3	4.2	33.3	5.0
本人と家族にまかせた	20.3	16.7	0.0	7.4	6.7	5.2	23.6	33.3	14.2
産業保健推進センターに問い合わせた	4.7	0.0	0.0	3.7	0.0	3.9	4.2	0.0	3.6
その他	6.3	8.3	8.3	3.7	0.0	5.2	2.8	0.0	4.6
NA	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	1.1

1-3. 現在、メンタルヘルスの不調で休業中の者がいる。 (数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
いる	3	3	14	49	18	1	88
いない	13	32	62	67	18	1	193
NA	0	0	0	1	1	0	2
計	16	35	76	117	37	2	283

(はいに対する割合)

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
いる	1.8	2.7	7.3	24.9	40.0	10.0	12.2
いない	7.7	28.8	32.5	34.0	40.0	10.0	26.7
NA	0.0	0.0	0.0	0.5	2.2	0.0	0.3

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
いる	13	3	3	8	3	31	27	0	88
いない	50	9	9	19	12	45	46	3	193
NA	1	0	0	0	0	1	0	0	2
計	64	12	12	27	15	77	73	3	283

(はいに対する割合)

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
いる	7.7	3.2	7.5	9.3	12.0	26.5	14.8	0.0	12.2
いない	29.6	9.6	22.5	22.1	48.0	38.5	25.3	33.3	26.7
NA	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.3

2. あなたの事業場では、メンタルヘルス(心の健康)に関わる問題が発生した場合にそなえて、何か対応策が決まっていますか。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
決まっている	11	14	46	75	20	3	169
検討中	12	13	30	45	13	1	114
決まっていない	143	84	114	76	12	6	435
NA	2	0	1	1	0	0	4
計	168	111	191	197	45	10	722

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
決まっている	6.6	12.6	24.1	38.1	44.4	30.0	23.4
検討中	7.1	11.7	15.7	22.8	28.9	10.0	15.8
決まっていない	85.1	75.7	59.7	38.6	26.7	60.0	60.3
NA	1.2	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.6
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
決まっている	32	13	18	20	15	33	35	3	169
検討中	24	8	3	9	2	33	32	3	114
決まっていない	112	72	18	56	8	51	115	3	435
NA	1	1	1	1	0	0	0	0	4
計	169	94	40	86	25	117	182	9	722

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
決まっている	18.9	13.8	45.0	23.3	60.0	28.2	19.2	33.3	23.4
検討中	14.2	8.5	7.5	10.5	8.0	28.2	17.6	33.3	15.8
決まっていない	66.3	76.6	45.0	65.1	32.0	43.6	63.2	33.3	60.3
NA	0.6	1.1	2.5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(「決まっている」、「検討中」の場合)

2-1. 対応策の内容についてお教え下さい。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
治療や休職、職場復帰について対応策を決めている	5	7	20	24	10	1	67
対応のためのマニュアルを作成している	3	4	9	17	4	0	37
明文化していないが、管理・監督者の対応や担当部署の役割について決めている	2	9	28	37	9	3	88
相談する外部機関(病院など)を決め、日ごろから連絡を取っている	6	3	9	24	5	1	48
その他	1	2	2	5	3	0	13
NA	0	0	1	1	0	0	2
計	17	25	69	108	31	5	255

(決まっているに対する割合)

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
治療や休職、職場復帰について対応策を決めている	3.0	6.3	10.5	12.2	22.2	10.0	9.3
対応のためのマニュアルを作成している	1.8	3.6	4.7	8.6	8.9	0.0	5.1
明文化していないが、管理・監督者の対応や担当部署の役割について決めている	1.2	8.1	14.7	18.8	20.0	30.0	12.2
相談する外部機関(病院など)を決め、日ごろから連絡を取っている	3.6	2.7	4.7	12.2	11.1	10.0	6.7
その他	0.6	1.8	1.1	2.5	6.7	0.0	1.8
NA	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.3

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
治療や休職、職場復帰について対応策を決めている	8	7	3	8	10	16	14	1	67
対応のためのマニュアルを作成している	1	5	3	4	6	6	12	0	37
明文化していないが、管理・監督者の対応や担当部署の役割について決めている	28	3	6	10	6	16	17	2	88
相談する外部機関(病院など)を決め、日ごろから連絡を取っている	4	6	9	7	3	6	11	2	48
その他	5	0	1	0	2	4	1	0	13
NA	0	0	0	0	0	0	2	0	2
計	46	21	22	29	27	48	57	5	255

(決まっているに対する割合)

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
治療や休職、職場復帰について対応策を決めている	4.7	7.5	7.5	9.3	40.0	13.7	7.7	11.1	9.3
対応のためのマニュアルを作成している	0.6	5.3	7.5	4.7	24.0	5.1	6.6	0.0	5.1
明文化していないが、管理・監督者の対応や担当部署の役割について決めている	16.6	3.2	15.0	11.6	24.0	13.7	9.3	22.2	12.2
相談する外部機関(病院など)を決め、日ごろから連絡を取っている	2.4	6.4	22.5	8.1	12.0	5.1	6.0	22.2	6.7
その他	3.0	0.0	2.5	0.0	8.0	3.4	0.6	0.0	1.8
NA	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3

3. あなたの事業場では、メンタルヘルス対策や心の健康づくりに関して何らかの活動を行っておられますか。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
はい	26	28	82	133	41	4	314
いいえ	137	82	106	63	4	5	397
NA	5	1	3	1	0	1	11
計	168	111	191	197	45	10	722

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
はい	15.5	25.2	42.9	67.5	91.1	40.0	43.5
いいえ	81.6	73.9	55.5	32.0	8.9	50.0	55.0
NA	3.0	0.9	1.6	0.5	0.0	10.0	1.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
はい	62	29	22	32	21	66	77	5	314
いいえ	104	65	18	52	4	49	102	3	397
NA	3	0	0	2	0	2	3	1	11
計	169	94	40	86	25	117	182	9	722

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
はい	36.7	30.9	55.0	37.2	84.0	56.4	42.3	55.6	43.5
いいえ	61.5	69.2	45.0	60.5	16.0	41.9	56.0	33.3	55.0
NA	1.8	0.0	0.0	2.3	0.0	1.7	1.7	11.1	1.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(「はい」の場合)

3-1. あなたの事業場で行っている活動について、その内容をお教え下さい。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
スポーツ・レクリエーションの実施	3	11	21	32	12	1	80
従業員に対する教育・研修会	7	13	43	53	13	1	130
社内報・パンフレットによる啓発	7	10	23	41	20	1	102
相談の実施(相談窓口の設置)	7	11	29	61	25	1	134
担当者(人事や安全・衛生管理者)の研修	2	5	35	53	18	2	115
健康診断での問診(問診表での質問項目に入れるなど)	13	11	22	33	10	0	89
事業場外の専門機関と連携	4	5	15	25	7	1	57
管理・監督者の研修	3	8	19	20	12	1	63
衛生委員会での審議	1	9	42	60	15	0	127
その他	4	4	1	4	2	0	15
NA	0	0	0	0	0	0	0
計	51	87	250	382	134	8	912

(はいに対する割合)

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
スポーツ・レクリエーションの実施	11.5	39.3	25.6	24.1	29.3	25.0	25.5
従業員に対する教育・研修会	26.9	46.4	52.4	39.9	31.7	25.0	41.4
社内報・パンフレットによる啓発	26.9	35.7	28.1	30.8	48.8	25.0	32.5
相談の実施(相談窓口の設置)	26.9	39.3	35.4	45.9	61.0	25.0	42.7
担当者(人事や安全・衛生管理者)の研修	7.7	17.9	42.7	39.9	43.9	50.0	36.6
健康診断での問診(問診表での質問項目に入れるなど)	50.0	39.3	26.8	24.8	24.4	0.0	28.3
事業場外の専門機関と連携	15.4	17.9	18.3	18.8	17.1	25.0	18.2
管理・監督者の研修	11.5	28.6	23.2	15.0	29.3	25.0	20.1
衛生委員会での審議	3.9	32.1	51.2	45.1	36.6	0.0	40.5
その他	15.4	14.3	1.2	3.0	4.9	0.0	4.8
NA	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
スポーツ・レクリエーションの実施	15	9	2	8	4	22	19	1	80
従業員に対する教育・研修会	24	10	8	8	7	36	36	1	130
社内報・パンフレットによる啓発	12	11	11	13	13	10	30	2	102
相談の実施(相談窓口の設置)	21	11	12	14	16	26	32	2	134
担当者(人事や安全・衛生管理者)の研修	28	5	4	9	7	32	28	2	115
健康診断での問診(問診表での質問項目に入れるなど)	14	6	11	11	8	12	26	1	89
事業場外の専門機関と連携	12	9	4	7	4	6	13	2	57
管理・監督者の研修	12	2	5	6	8	9	19	2	63
衛生委員会での審議	25	7	11	11	5	35	33	0	127
その他	5	2	1	1	0	1	5	0	15
NA	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	168	72	69	88	72	189	241	13	912

(はいに対する割合)

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
スポーツ・レクリエーションの実施	24.2	31.0	9.1	25.0	19.1	33.3	24.7	20.0	25.5
従業員に対する教育・研修会	38.7	34.5	36.4	25.0	33.3	54.6	46.8	20.0	41.4
社内報・パンフレットによる啓発	19.4	37.9	50.0	40.6	61.9	15.2	39.0	40.0	32.5
相談の実施(相談窓口の設置)	33.9	37.9	54.6	43.8	76.2	39.4	41.6	40.0	42.7
担当者(人事や安全・衛生管理者)の研修	45.2	17.2	18.2	28.1	33.3	48.5	36.4	40.0	36.6
健康診断での問診(問診表での質問項目に入れるなど)	22.6	20.7	50.0	34.4	38.1	18.2	33.8	20.0	28.3
事業場外の専門機関と連携	19.4	31.0	18.2	21.9	19.1	9.1	16.9	40.0	18.2
管理・監督者の研修	19.4	6.9	22.7	18.8	38.1	13.6	24.7	40.0	20.1
衛生委員会での審議	40.3	24.1	50.0	34.4	23.8	53.0	42.9	0.0	40.5
その他	8.1	6.9	4.6	3.1	0.0	1.5	6.5	0.0	4.8
NA	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

4. メンタルヘルス対策や心の健康づくりへの取り組みが十分に行われていない理由、また、取り組み上大きな課題は何ですか。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
必要を感じていない	76	26	32	21	2	3	160
何から取り組んだらよいか分からない	44	28	53	49	7	2	183
経済的余裕がない	31	17	16	17	2	2	85
時間的余裕がない	43	25	54	54	14	0	190
人的余裕がない(社内の人材など)	61	48	68	75	19	3	274
適切なスタッフ(外部を含む)がいない	32	24	51	48	11	0	166
プライバシーの確保が困難	23	26	37	37	5	3	131
その他	11	5	8	11	2	0	37
NA	16	15	37	43	14	3	128
計	337	214	356	355	76	16	1,354

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
必要を感じていない	45.2	23.4	16.8	10.7	4.4	30.0	22.2
何から取り組んだらよいか分からない	26.2	25.2	27.8	24.9	15.6	20.0	25.4
経済的余裕がない	18.5	15.3	8.4	8.6	4.4	20.0	11.8
時間的余裕がない	25.6	22.5	28.3	27.4	31.1	0.0	26.3
人的余裕がない(社内の人材など)	36.3	43.2	35.6	38.1	42.2	30.0	38.0
適切なスタッフ(外部を含む)がいない	19.1	21.6	26.7	24.4	24.4	0.0	23.0
プライバシーの確保が困難	13.7	23.4	19.4	18.8	11.1	30.0	18.1
その他	6.6	4.5	4.2	5.6	4.4	0.0	5.1
NA	9.5	13.5	19.4	21.8	31.1	30.0	17.7

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
必要を感じていない	46	27	7	16	3	15	45	1	160
何から取り組んだらよいか分からない	41	23	7	21	3	31	55	2	183
経済的余裕がない	29	14	4	15	0	4	17	2	85
時間的余裕がない	46	25	8	26	4	36	45	0	190
人的余裕がない(社内の人材など)	66	33	17	39	7	46	63	3	274
適切なスタッフ(外部を含む)がいない	38	15	2	22	4	38	46	1	166
プライバシーの確保が困難	35	18	9	17	2	18	32	0	131
その他	5	11	0	3	0	8	10	0	37
NA	27	10	11	17	15	17	27	4	128
計	333	176	65	176	38	213	340	13	1,354

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
必要を感じていない	27.2	28.7	17.5	18.6	12.0	12.8	24.7	11.1	22.2
何から取り組んだらよいか分からない	24.3	24.5	17.5	24.4	12.0	26.5	30.2	22.2	25.4
経済的余裕がない	17.2	14.9	10.0	17.4	0.0	3.4	9.3	22.2	11.8
時間的余裕がない	27.2	26.6	20.0	30.2	16.0	30.8	24.7	0.0	26.3
人的余裕がない(社内の人材など)	39.1	35.1	42.5	45.4	28.0	39.3	34.6	33.3	38.0
適切なスタッフ(外部を含む)がいない	22.5	16.0	5.0	25.6	16.0	32.5	25.3	11.1	23.0
プライバシーの確保が困難	20.7	19.2	22.5	19.8	8.0	15.4	17.6	0.0	18.1
その他	3.0	11.7	0.0	3.5	0.0	6.8	5.5	0.0	5.1
NA	16.0	10.6	27.5	19.8	60.0	14.5	14.8	44.4	17.7

5. 厚生労働省が示した「メンタルヘルズ指針」(事業場における心の健康づくりのための指針、厚生労働省)をご存知ですか。

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
知っている	12	20	59	79	21	1	192
聞いたことはある	83	67	86	83	20	6	345
知らない	70	23	46	34	4	2	179
NA	3	1	0	1	0	1	6
計	168	111	191	197	45	10	722

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
知っている	7.1	18.0	30.9	40.1	46.7	10.0	26.6
聞いたことはある	49.4	60.4	45.0	42.1	44.4	60.0	47.8
知らない	41.7	20.7	24.1	17.3	8.9	20.0	24.8
NA	1.8	0.9	0.0	0.5	0.0	10.0	0.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
知っている	48	13	7	22	6	44	50	2	192
聞いたことはある	78	60	18	35	13	52	83	6	345
知らない	40	21	14	28	6	21	49	0	179
NA	3	0	1	1	0	0	0	1	6
計	169	94	40	86	25	117	182	9	722

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
知っている	28.4	13.8	17.5	25.6	24.0	37.6	27.5	22.2	26.6
聞いたことはある	46.2	63.8	45.0	40.7	52.0	44.4	45.6	66.7	47.8
知らない	23.7	22.3	35.0	32.6	24.0	18.0	26.9	0.0	24.8
NA	1.8	0.0	2.5	1.2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

6. 当センター(高知産業保健推進センター)内に平成20年度から設置された「メンタルヘルズ対策支援センター」についてご存知ですか。

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
知っている	17	23	62	69	21	2	194
聞いたことはある	73	54	51	78	12	5	273
知らない	75	32	78	50	12	2	249
NA	3	2	0	0	0	1	6
計	168	111	191	197	45	10	722

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
知っている	10.1	20.7	32.5	35.0	46.7	20.0	26.9
聞いたことはある	43.5	48.7	26.7	39.6	26.7	50.0	37.8
知らない	44.6	28.8	40.8	25.4	26.7	20.0	34.5
NA	1.8	1.8	0.0	0.0	0.0	10.0	0.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
知っている	50	15	9	21	7	45	45	2	194
聞いたことはある	58	52	12	31	5	46	64	5	273
知らない	57	27	19	33	13	26	73	1	249
NA	4	0	0	1	0	0	0	1	6
計	169	94	40	86	25	117	182	9	722

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
知っている	29.6	16.0	22.5	24.4	28.0	38.5	24.7	22.2	26.9
聞いたことはある	34.3	55.3	30.0	36.1	20.0	39.3	35.2	55.6	37.8
知らない	33.7	28.7	47.5	38.4	52.0	22.2	40.1	11.1	34.5
NA	2.4	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.メンタルヘルス対策に関して、下記の外部機関の支援を受けたことがあれば、 をつけてください。
 題は何ですか。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
医療機関	1	6	16	39	10	1	73
カウンセリングなどの相談機関	0	2	14	13	7	1	37
会社(健康保険組合や業界団体を含む)が提携している機関	2	6	7	13	0	0	28
県の精神保健福祉センターや保健所	0	1	0	3	2	0	6
当センター(メンタルヘルス対策支援センターを含む)	1	3	14	23	5	0	46
その他	2	0	2	4	3	0	11
NA	162	99	154	132	24	9	580
計	168	117	207	227	51	11	781

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
医療機関	0.6	5.4	8.4	19.8	22.2	10.0	10.1
カウンセリングなどの相談機関	0.0	1.8	7.3	6.6	15.6	10.0	5.1
会社(健康保険組合や業界団体を含む)が提携している機関	1.2	5.4	3.7	6.6	0.0	0.0	3.9
県の精神保健福祉センターや保健所	0.0	0.9	0.0	1.5	4.4	0.0	0.8
当センター(メンタルヘルス対策支援センターを含む)	0.6	2.7	7.3	11.7	11.1	0.0	6.4
その他	1.2	0.0	1.1	2.0	6.7	0.0	1.5
NA	96.4	89.2	80.6	67.0	53.3	90.0	80.3

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
医療機関	16	2	2	4	7	24	17	1	73
カウンセリングなどの相談機関	6	1	2	7	5	6	9	1	37
会社(健康保険組合や業界団体を含む)が提携している機関	5	3	4	3	5	0	8	0	28
県の精神保健福祉センターや保健所	2	0	0	1	0	3	0	0	6
当センター(メンタルヘルス対策支援センターを含む)	15	2	0	2	0	15	12	0	46
その他	1	2	1	2	2	2	1	0	11
NA	138	86	32	72	14	79	151	8	580
計	183	96	41	91	33	129	198	10	781

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
医療機関	9.5	2.1	5.0	4.7	28.0	20.5	9.3	11.1	10.1
カウンセリングなどの相談機関	3.6	1.1	5.0	8.1	20.0	5.1	5.0	11.1	5.1
会社(健康保険組合や業界団体を含む)が提携している機関	3.0	3.2	10.0	3.5	20.0	0.0	4.4	0.0	3.9
県の精神保健福祉センターや保健所	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	2.6	0.0	0.0	0.8
当センター(メンタルヘルス対策支援センターを含む)	8.9	2.1	0.0	2.3	0.0	12.8	6.6	0.0	6.4
その他	0.6	2.1	2.5	2.3	8.0	1.7	0.6	0.0	1.5
NA	81.7	91.5	80.0	83.7	56.0	67.5	83.0	88.9	80.3

8.メンタルヘルス対策以外のことで、当センター(高知産業保健推進センター)を利用したことがあれば、を
つけてください。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
窓口相談	0	1	2	12	2	0	17
実地相談	0	1	3	5	0	0	9
研修	0	5	28	38	9	1	81
図書・ビデオ教材・測定機器など	5	3	19	29	7	1	64
メール・マガジン	3	2	16	18	3	0	42
情報誌・こうちさんぽニュース等の送付資料	16	13	40	39	13	0	121
その他	0	1	1	1	0	0	3
NA	150	92	126	125	26	8	527
計	174	118	235	267	60	10	864

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
窓口相談	0.0	0.9	1.1	6.1	4.4	0.0	2.4
実地相談	0.0	0.9	1.6	2.5	0.0	0.0	1.3
研修	0.0	4.5	14.7	19.3	20.0	10.0	11.2
図書・ビデオ教材・測定機器など	3.0	2.7	10.0	14.7	15.6	10.0	8.9
メール・マガジン	1.8	1.8	8.4	9.1	6.7	0.0	5.8
情報誌・こうちさんぽニュース等の送付資料	9.5	11.7	20.9	19.8	28.9	0.0	16.8
その他	0.0	0.9	0.5	0.5	0.0	0.0	0.4
NA	89.3	82.9	66.0	63.5	57.8	80.0	73.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
窓口相談	4	1	0	2	0	7	3	0	17
実地相談	2	0	0	0	0	4	3	0	9
研修	14	5	2	8	4	29	18	1	81
図書・ビデオ教材・測定機器など	21	9	0	2	1	14	16	1	64
メール・マガジン	6	4	3	4	2	15	8	0	42
情報誌・こうちさんぽニュース等の送付資料	22	13	6	9	3	37	30	1	121
その他	2	0	0	0	0	0	1	0	3
NA	121	74	31	70	21	66	137	7	527
計	192	106	42	95	31	172	216	10	864

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
窓口相談	2.4	1.1	0.0	2.3	0.0	6.0	1.7	0.0	2.4
実地相談	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	1.7	0.0	1.3
研修	8.3	5.3	5.0	9.3	16.0	24.8	9.9	11.1	11.2
図書・ビデオ教材・測定機器など	12.4	9.6	0.0	2.3	4.0	12.0	8.8	11.1	8.9
メール・マガジン	3.6	4.3	7.5	4.7	8.0	12.8	4.4	0.0	5.8
情報誌・こうちさんぽニュース等の送付資料	13.0	13.8	15.0	10.5	12.0	31.6	16.5	11.1	16.8
その他	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4
NA	71.6	78.7	77.5	81.4	84.0	56.4	75.3	77.8	73.0

9. 今後、メンタルヘルス対策を進める上で外部機関からの支援を希望するものがあれば、をつけてください。
つけてください。

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
メンタルヘルス対策の進め方に関する相談	12	17	33	50	13	1	126
具体的な事例の相談	10	14	40	48	13	1	126
メンタルヘルス関連の講演・研修のための講師派遣	5	11	27	54	13	1	111
メンタルヘルス関連の専門家・医療機関の紹介	6	5	26	36	10	0	83
担当者等に対する研修会の実施	5	18	33	52	16	0	124
資料・パンフレットなどの情報の提供	32	23	55	63	12	2	187
健診時等におけるメンタルヘルスに関する質問紙による調査	13	13	32	31	8	1	98
その他	0	0	0	1	1	0	2
NA	112	56	79	51	17	7	322
計	195	157	325	386	103	13	1,179

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
メンタルヘルス対策の進め方に関する相談	7.1	15.3	17.3	25.4	28.9	10.0	17.5
具体的な事例の相談	6.0	12.6	20.9	24.4	28.9	10.0	17.5
メンタルヘルス関連の講演・研修のための講師派遣	3.0	9.9	14.1	27.4	28.9	10.0	15.4
メンタルヘルス関連の専門家・医療機関の紹介	3.6	4.5	13.6	18.3	22.2	0.0	11.5
担当者等に対する研修会の実施	3.0	16.2	17.3	26.4	35.6	0.0	17.2
資料・パンフレットなどの情報の提供	19.1	20.7	28.8	32.0	26.7	20.0	25.9
健診時等におけるメンタルヘルスに関する質問紙による調査	7.7	11.7	16.8	15.7	17.8	10.0	13.6
その他	0.0	0.0	0.0	0.5	2.2	0.0	0.3
NA	66.7	50.5	41.4	25.9	37.8	70.0	44.6

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
メンタルヘルス対策の進め方に関する相談	27	9	4	18	4	31	30	3	126
具体的な事例の相談	28	8	9	15	3	30	30	3	126
メンタルヘルス関連の講演・研修のための講師派遣	17	4	2	8	6	38	33	3	111
メンタルヘルス関連の専門家・医療機関の紹介	17	4	7	12	4	18	20	1	83
担当者等に対する研修会の実施	24	8	3	7	6	37	37	2	124
資料・パンフレットなどの情報の提供	33	20	10	17	5	48	51	3	187
健診時等におけるメンタルヘルスに関する質問紙による調査	27	11	1	11	2	21	23	2	98
その他	1	0	0	0	0	1	0	0	2
NA	86	59	17	42	12	24	78	4	322
計	260	123	53	130	42	248	302	21	1,179

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
メンタルヘルス対策の進め方に関する相談	16.0	9.6	10.0	20.9	16.0	26.5	16.5	33.3	17.5
具体的な事例の相談	16.6	8.5	22.5	17.4	12.0	25.6	16.5	33.3	17.5
メンタルヘルス関連の講演・研修のための講師派遣	10.1	4.3	5.0	9.3	24.0	32.5	18.1	33.3	15.4
メンタルヘルス関連の専門家・医療機関の紹介	10.1	4.3	17.5	14.0	16.0	15.4	11.0	11.1	11.5
担当者等に対する研修会の実施	14.2	8.5	7.5	8.1	24.0	31.6	20.3	22.2	17.2
資料・パンフレットなどの情報の提供	19.5	21.3	25.0	19.8	20.0	41.0	28.0	33.3	25.9
健診時等におけるメンタルヘルスに関する質問紙による調査	16.0	11.7	2.5	12.8	8.0	18.0	12.6	22.2	13.6
その他	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.3
NA	50.9	62.8	42.5	48.8	48.0	20.5	42.9	44.4	44.6

10. ご回答いただいたあなたについて、お答えください。

職種・担当部署

(数)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
安全・衛生管理者	26	17	69	69	18	0	199
人事・労務担当者	64	66	93	121	25	1	370
産業医	0	0	2	2	0	0	4
保健師・看護師	0	2	12	7	7	0	28
管理・監督者	25	9	27	35	9	0	105
事業主(工場長、支店長・営業所長)	38	20	26	6	1	1	92
その他	33	9	14	8	4	2	70
NA	1	1	0	0	0	6	8
計	187	124	243	248	64	10	876

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
安全・衛生管理者	13.9	13.7	28.4	27.8	28.1	0.0	22.7
人事・労務担当者	34.2	53.2	38.3	48.8	39.1	10.0	42.2
産業医	0.0	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	0.5
保健師・看護師	0.0	1.6	4.9	2.8	10.9	0.0	3.2
管理・監督者	13.4	7.3	11.1	14.1	14.1	0.0	12.0
事業主(工場長、支店長・営業所長)	20.3	16.1	10.7	2.4	1.6	10.0	10.5
その他	17.7	7.3	5.8	3.2	6.3	20.0	8.0
NA	0.5	0.8	0.0	0.0	0.0	60.0	0.9
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
安全・衛生管理者	43	16	12	31	10	33	54	0	199
人事・労務担当者	95	50	19	51	12	59	83	1	370
産業医	0	0	0	0	0	4	0	0	4
保健師・看護師	1	0	0	1	3	20	3	0	28
管理・監督者	16	7	5	15	3	26	32	1	105
事業主(工場長、支店長・営業所長)	25	11	7	14	3	5	26	1	92
その他	16	13	2	3	3	6	26	1	70
NA	0	2	0	0	0	0	0	6	8
計	196	99	45	115	34	153	224	10	876

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
安全・衛生管理者	21.9	16.2	26.7	27.0	29.4	21.6	24.1	0.0	22.7
人事・労務担当者	48.5	50.5	42.2	44.4	35.3	38.6	37.1	10.0	42.2
産業医	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.5
保健師・看護師	0.5	0.0	0.0	0.9	8.8	13.1	1.3	0.0	3.2
管理・監督者	8.2	7.1	11.1	13.0	8.8	17.0	14.3	10.0	12.0
事業主(工場長、支店長・営業所長)	12.8	11.1	15.6	12.2	8.8	3.3	11.6	10.0	10.5
その他	8.2	13.1	4.4	2.6	8.8	3.9	11.6	10.0	8.0
NA	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.9
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

業種・従業員数

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
製造業	50	36	37	37	8	1	169
建設業	47	26	15	4	2	0	94
運輸・通信業	7	5	13	13	1	1	40
卸・小売業	9	9	35	26	7	0	86
金融・保険業	3	4	7	5	6	0	25
医療・福祉	1	5	35	65	11	0	117
その他の事業	51	26	48	46	9	2	182
NA	0	0	1	1	1	6	9
計	168	111	191	197	45	10	722

(%)

	30人未満	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上	NA	計
製造業	29.8	32.4	19.4	18.8	17.8	10.0	23.4
建設業	28.0	23.4	7.9	2.0	4.4	0.0	13.0
運輸・通信業	4.2	4.5	6.8	6.6	2.2	10.0	5.5
卸・小売業	5.4	8.1	18.3	13.2	15.6	0.0	11.9
金融・保険業	1.8	3.6	3.7	2.5	13.3	0.0	3.5
医療・福祉	0.6	4.5	18.3	33.0	24.4	0.0	16.2
その他の事業	30.4	23.4	25.1	23.4	20.0	20.0	25.2
NA	0.0	0.0	0.5	0.5	2.2	60.0	1.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(数)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
30人未満	50	47	7	9	3	1	51	0	168
30～49人	36	26	5	9	4	5	26	0	111
50～99人	37	15	13	35	7	35	48	1	191
100～299人	37	4	13	26	5	65	46	1	197
300人以上	8	2	1	7	6	11	9	1	45
NA	1	0	1	0	0	0	2	6	10
計	169	94	40	86	25	117	182	9	722

(%)

	製造業	建設業	運輸・通信業	卸・小売業	金融・保険業	医療・福祉	その他の事業	NA	計
30人未満	29.6	50.0	17.5	10.5	12.0	0.9	28.0	0.0	23.3
30～49人	21.3	27.7	12.5	10.5	16.0	4.3	14.3	0.0	15.4
50～99人	21.9	16.0	32.5	40.7	28.0	29.9	26.4	11.1	26.5
100～299人	21.9	4.3	32.5	30.2	20.0	55.6	25.3	11.1	27.3
300人以上	4.7	2.1	2.5	8.1	24.0	9.4	5.0	11.1	6.2
NA	0.6	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	1.1	66.7	1.4
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0