

平成 30 年 2 月 15 日
勤 労 者 医 療 課

労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
「メンタルろうさい」について

当機構では労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上、重要なテーマや新たな政策課題について、時宜に応じた研究に取り組んでいます。「労災疾病等医学研究普及サイト」では、これまで実施してきた研究成果について掲載しています。

その中から「メンタルろうさい」についてご紹介します。メンタルろうさいは、職場におけるメンタルヘルス不調予防をテーマにした研究によって構築されたシステムで、簡単なストレスチェックの項目に回答することで、自身のストレス状態やストレスの対処法を知ることができます。

働かれている方や休業中の方が対象で、利用登録すればどなたでも利用できます。また、ストレスチェック完了後には、メールや電話等での相談窓口も紹介しています。

<https://www.yokohamah.johas.go.jp/medical/mhc/home.htm>

興味を持たれた方は、是非お試しください。