

平成29年度

高知県立大学健康長寿センター 第2回公開講座

～効果的な生活習慣病予防・
重症化予防を目指して～
ヘルスリテラシーを
高めるための援助とは

講師：小澤 若菜 氏

高知県立大学看護学部 講師(地域看護学)

平成29年12月9日(土) 13:30～15:30 (受付13:00～)

場所：高知県立大学池キャンパス 看護福祉棟 F206

対象：看護師・保健師・助産師等、
医療や福祉に関連する業務に従事している方

【内容】

皆さんは、病気や健康に関する情報をどのように探したり、利用したりしますか？ヘルスリテラシーとは、人々が健康や医療についての情報を入手し、理解し、評価し、活用する力とされています。

本講座では、生活習慣病予防や悪化防止に取り組む患者さんや住民の方々が、ヘルスリテラシーを身につけ、自ら問題に対処していく力を得るための援助方法について、講義とグループワークをとおり、学びを深めていただければと思います。

申込み方法：裏面のFAX用紙でお願いします。

申込み締切：平成29年 12月4日 (月)

参加費無料

【お申込み・お問い合わせ】

〒781-8515 高知市池2751-1

高知県立大学池キャンパス

電話/FAX：088-847-8751

※E-mailに必ず、①氏名、②所属施設名、③連絡先を記入してお申込み下さい。



FAX送信状

送信先：FAX 088-847-8751

(高知県立大学 池キャンパス 看護学部)

高知県立大学 健康長寿センター事業

「平成29年度公開講座」申し込み

～効果的な生活習慣病予防、重症化予防を目指して～
ヘルスリテラシーを高めるための援助とは

申込者	申し込み人数
ふりがな 氏名 (職種)	_____名
ふりがな 氏名 (職種)	_____名
ふりがな 氏名 (職種)	_____名

以下代表者のご連絡先を教えてください

施設名 ・ ご所属

ご連絡先 住所 〒

電話番号・FAX番号・メールアドレス

(講義日程の変更など、急な連絡が必要になった場合、連絡が取れる方法を教えてください)

ありがとうございました。当日のご出席をお待ちしています。