

平成 30 年 3 月 26 日  
勤 労 者 医 療 課

労災疾病等医学研究普及サイトのご案内  
「働く女性における介護ストレスに関する研究」について

当機構では労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上、重要なテーマや新たな政策課題について、時宜に応じた研究に取り組んでいます。「労災疾病等医学研究普及サイト」では、これまで実施してきた研究成果について掲載しています。

今回は、女性介護離職者の軽減をめざして取り組んだ、働く女性における介護ストレスに関する研究報告を紹介します。

[http://www.research.johas.go.jp/22\\_jyosei/thema05.html](http://www.research.johas.go.jp/22_jyosei/thema05.html)

介護には肉体的精神的ストレスが伴い、実際どのような因子が介護担当者のストレスになっているかの分析は未だ多くなされていませんでした。

今回の研究により、介護対象者の認知機能障害、認知機能障害に伴う問題行動、排泄介助などの負担が介護者の抑うつ度を強くする因子であることが示されました。